

EL LEGADO: docencia y decencia

Revista

LAZOS

ASOCIATIVOS

otra mirada

edición nro 5
agosto/septiembre 2023



BGH

Eco Smart

Una manera más sustentable **DE GENERAR ENERGÍA**

Nuestras soluciones con energía solar representan una excelente alternativa para reducir costos y a la vez generar un impacto positivo en el medio ambiente.

Conocé todo acerca de nuestros Sistemas de energía Fotovoltaica



[bgh eco smart](#)



[ecosmart.bgh](#)



[ecosmart.bgh](#)



CORAZON ABIERTO

El pasado 12 de julio, se cumplieron 100 años del natalicio del Dr. Rene Favoloro.

Vaya entonces un humilde reconocimiento a este notable hombre que honro la medicina y, desde su lugar, también a nuestra patria.

Tal vez en la vorágine de los días que nos tova vivir, no hemos logrado dimensionar la figura del Dr. Rene Favoloro. Este servidor salvo innumerables vidas y, sufría, cuando su ciencia no alcanzaba, tal como lo relata su entrañable amigo Don Luis Landriscina

Próceres no son solo los que nos independizaron o protagonizaron épicas conquistas, también hay otros que por su conducta, valores y amor al prójimo han construido puentes de vida.

En estas últimas palabras, aparece un dejo de reproche a nuestros representantes y, en general, a la sociedad. Muchas veces no pasa por una cuestión de merecimientos. Con creces el Dr. Rene Favoloro tiene los meritos para que su ilustre nombre sea recordado en instituciones médicas públicas y privadas, calles, avenidas, barrios y hasta en futuros billetes

SUS COMIENZOS

René Gerónimo Favoloro nació en 1923 en una casa humilde del barrio “El Mondongo” de La Plata. A tan sólo una cuadra se levantaba el Hospital Policlínico como presagio de un destino que no se hizo esperar. Con apenas cuatro años de edad, Favoloro comenzó a manifestar su deseo de ser “doctor”.

Quizás la razón se debía a que de vez en cuando pasaba unos días en la casa de su tío médico, con quien tuvo oportunidad de conocer de cerca el trabajo en el consultorio y en las visitas domiciliarias; o quizás simplemente tenía una vocación de servicio, propia de la profesión médica.

Sin embargo, la esencia de su espíritu iba más allá de su vocación y era mucho más profunda: calaba en los valores que le fueron inculcando en su casa y en las instituciones donde estudió. Sobre esa base edificó su existencia.

Cursó la primaria en una modesta escuela de su barrio, donde, con pocos recursos, se fomentaba el aprendizaje a través de la participación, el deber y la disciplina. Después de la escuela, pasaba las tardes en el taller de carpintería de su padre ebanista, quien le enseñó los secretos del oficio. En los veranos se transformaba en un obrero más. Gracias a sus padres -su madre era una habilidosa modista- aprendió a valorar el trabajo y el esfuerzo.

Su abuela materna le transmitió su amor por la tierra y la emoción al ver cuando las semillas comenzaban a dar sus frutos. A ella le dedicaría su tesis del doctorado: "A mi abuela Cesárea, que me enseñó a ver belleza hasta en una pobre rama seca" .

En 1936, después de un riguroso examen, Favalaro entró al Colegio Nacional de La Plata.

SU CASA, EL HOSPITAL

Al finalizar la escuela secundaria ingresó en la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de La Plata. En el tercer año comenzó las concurrencias al Hospital Policlínico y con ellas se acrecentó su vocación al tomar contacto por primera vez con los pacientes. Nunca se limitaba a cumplir con lo requerido por el programa, ya que, por las tardes, volvía para ver la evolución de los pacientes y conversar con ellos.

Mientras cursaba las materias correspondientes a su año, se entremezclaba con los alumnos de sexto año de las cátedras de Rodolfo Rossi o Egidio Mazzei, ambos titulares de Clínica Médica. También se escapaba a presenciar las operaciones de los profesores José María Mainetti (ver foto), de quien captó su espíritu renovador, y Federico E. B. Christmann, de quien aprendió la simplificación y estandarización que aplicaría después a la cirugía cardiovascular, quizás la mayor contribución de Favalaro a las operaciones sobre el corazón y los grandes vasos. Sería Christmann quien diría, no sin razón, que para ser un buen cirujano había que ser un buen carpintero.

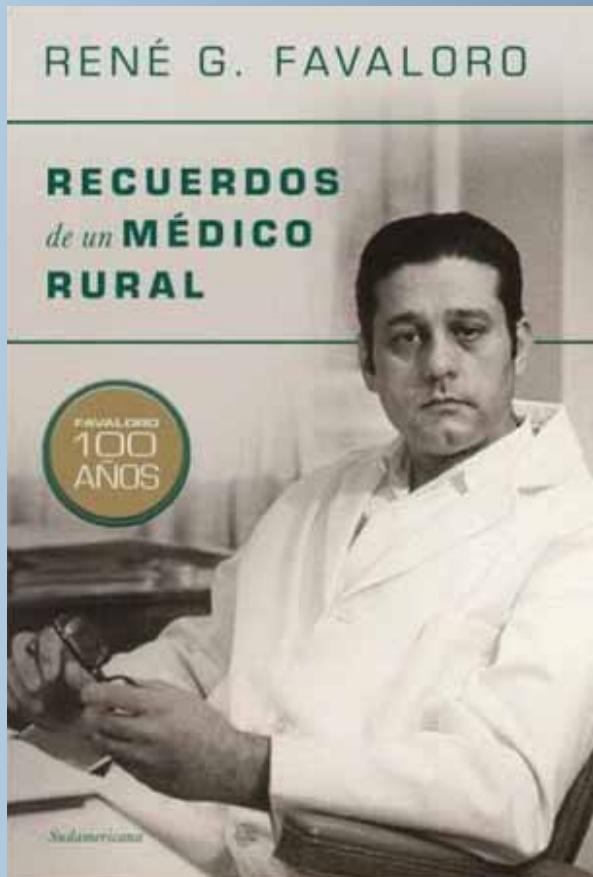
El hecho fundamental de su preparación profesional fue el practicantado (actual residencia) en el Hospital Policlínico, centro médico de una amplia zona de influencia. Allí se recibían los casos complicados de casi toda la provincia de Buenos Aires. En los dos años en que prácticamente vivió en el Hospital, Favalaro obtuvo un panorama general de todas las patologías y los tratamientos pero, sobre todo, aprendió a respetar a los enfermos, la mayoría de condición humilde. Como no quería desaprovechar la experiencia, con frecuencia permanecía en actividad durante 48 o 72 horas seguidas.

Todo hacía suponer que su futuro estaba allí, en el Hospital Policlínico, siguiendo los pasos de sus maestros. Casualmente, en 1949, apenas recibido, se produjo una vacante para médico auxiliar. Accedió al puesto en carácter interino y a los pocos meses lo llamaron para confirmarlo. Le pidieron que completara una tarjeta con sus datos; pero en el último renglón debía afirmar que aceptaba la doctrina del gobierno. El destino se ensañaba de manera incomprensible. Sus calificaciones eran mérito más que suficiente para obtener el puesto. Sin embargo, ese requisito resultaba humillante para alguien que, como él, había formado parte de movimientos universitarios que luchaban por mantener en nuestro país una línea democrática, de libertad y justicia, razón por la cual incluso había tenido que soportar la cárcel en alguna oportunidad. Poner la firma en esa tarjeta significaba traicionar todos sus principios. Contestó que lo pensaría, pero en realidad sabía con claridad cuál iba a ser la respuesta.

DESDE EL ALMA

Por ese entonces llegó una carta de un tío de Jacinto Aráuz, un pequeño pueblo de 3.500 habitantes en la zona desértica de La Pampa. Explicaba que el único médico que atendía la población, el doctor Dardo Rachou Vega, estaba enfermo y necesitaba viajar a Buenos Aires para su tratamiento. Le pedía a su sobrino René que lo reemplazara aunque más no fuera por dos o tres meses. La decisión no fue fácil. Pero al final Favalaro llegó a la conclusión de que unos pocos meses transcurrían rápidamente y que, mientras tanto, era posible que cambiara la situación política.

Llegó a Jacinto Aráuz en mayo de 1950 y rápidamente trabó amistad con el doctor Rachou. Su enfermedad resultó ser un cáncer de pulmón. Falleció unos meses más tarde. Para ese entonces Favalaro ya se había compenetrado con las alegrías y sufrimientos de esa región apartada, donde la mayoría se dedicaba a las tareas rurales.



PASION SIN LÍMITES

Favaloro leía con interés las últimas publicaciones médicas y cada tanto volvía a La Plata para actualizar sus conocimientos. Quedaba impactado con las primeras intervenciones cardiovasculares: era la maravilla de una nueva era. Poco a poco fue renaciendo en él el entusiasmo por la cirugía torácica, a la vez que iba dándole forma a la idea de terminar con su práctica de médico rural y viajar a los Estados Unidos para hacer una especialización. Quería participar de la revolución y no ser un mero observador. En uno de sus viajes a La Plata le manifestó ese deseo al Profesor Mainetti, quien le aconsejó que el lugar indicado era la Cleveland Clinic.

Con pocos recursos y un inglés incipiente, se decidió a viajar a Cleveland. Otra vez, el breve tiempo que pensaba permanecer allí terminó siendo una década. Trabajó primero como residente y luego como miembro del equipo de cirugía, en colaboración con los doctores Donald B. Effler, jefe de cirugía cardiovascular, F. Mason Sones, Jr., a cargo del Laboratorio de Cineangiografía y William L. Proudfit jefe del Departamento de Cardiología.

Al principio la mayor parte de su trabajo se relacionaba con la enfermedad valvular y congénita. Pero su búsqueda del saber lo llevó por otros caminos. Todos los días, apenas terminaba su labor en la sala de cirugía, Favaloro pasaba horas y horas revisando cinecoronarioangiografías y estudiando la anatomía de las arterias coronarias y su relación con el músculo cardíaco. El laboratorio de Sones, padre de la arteriografía coronaria, tenía la colección más importante de cineangiografías de los Estados Unidos.

IDEA REVOLUCIONARIA

*A comienzos de 1967, Favalaro comenzó a pensar en la posibilidad de utilizar la vena safena en la cirugía coronaria. Llevó a la práctica sus ideas por primera vez en mayo de ese año. La estandarización de esta técnica, llamada del bypass o cirugía de revascularización miocárdica, fue el trabajo fundamental de su carrera, lo cual hizo que su prestigio trascendiera los límites de ese país, ya que el procedimiento cambió radicalmente la historia de la enfermedad coronaria. Está detallado en profundidad en su libro *Surgical Treatment on Coronary Arteriosclerosis*, publicado en 1970 y editado en español con el nombre *Tratamiento Quirúrgico de la Arteriosclerosis Coronaria*. Hoy en día se realizan entre 600.000 y 700.000 cirugías de ese tipo por año solamente en los Estados Unidos.*

Su aporte no fue casual sino el resultado de conocimientos profundos de su especialidad, de horas y horas de investigación y de intensa labor. Favalaro decía que su contribución no era personal sino el resultado de un equipo de trabajo que tenía como primer objetivo el bienestar del paciente.

Bien podría haberse radicado en Estados Unidos y cosechar los frutos de tamaña invención, pero NO, el profundo amor por su patria hizo que Favalaro decidiera regresar a la Argentina en 1971, con el sueño de desarrollar un centro de excelencia similar al de la Cleveland Clinic, que combinara la atención médica, la investigación y la educación, tal como lo dijo en su carta de renuncia a Effler:

“Una vez más el destino ha puesto sobre mis hombros una tarea difícil. Voy a dedicar el último tercio de mi vida a levantar un Departamento de Cirugía Torácica y Cardiovascular en Buenos Aires. En este momento en particular, las circunstancias indican que soy el único con la posibilidad de hacerlo. Ese Departamento estará dedicado, además de a la asistencia médica, a la educación de posgrado con residentes y fellows, a cursos de posgrado en Buenos Aires y en las ciudades más importantes del país, y a la investigación clínica. Como usted puede ver, seguiremos los principios de la Cleveland Clinic.” (De La Pampa a los Estados Unidos).

Huelgan las palabras, todos los principios y valores en este notable argentino. (en nota aparte nos ocuparemos de la Fundación Favalaro)

Fuente consultada:

WEB Fundación Favalaro y biografías varias



**SI NO LO USÁS,
DONALO!**

**SI TENES: ROPA DE
ABRIGO O FRAZADAS Y
QUERÉS DONARLA.
NOSOTROS LA RECIBIMOS**

**SE ACERCA EL FRIO,
Y QUEREMOS
AYUDAR A QUIENES
MAS LO NECESITAN**

SUMATE

POR CUALQUIER DONACIÓN COMUNICATE
AL:

**3547566932 (CELE)
3547479319 (FLOR)**





EL LEGADO: docencia y decencia



Apesar de todos los contratiempos enumerados en sus cartas, su legado está presente

*Fundación Favaloro se creó en 1975 por iniciativa del **Dr. Rene Favaloro** junto con otros colaboradores a su regreso al país. Uno de sus mayores orgullos fue el de haber formado más de **cuatrocientos cincuenta residentes provenientes de todos los puntos de la Argentina y de América latina**. Contribuyó a elevar el nivel de la especialidad en beneficio de los pacientes mediante innumerables cursos, seminarios y congresos organizados por la Fundación, entre los que se destaca **Cardiología para el Consultante**, que tiene lugar cada dos años.*

La Fundación Favaloro, institución sin fines de lucro, autosustentable, genera 2.000 fuentes de trabajo directas y otras tantas indirectas; atiende 210.000 mil consultas ambulatorias por año y alrededor de 15 mil pacientes se internan anualmente; es el 1er Centro de Trasplante de órganos en forma integral, con más de 2.000 trasplantes realizados (cardíacos, pulmonares, hepáticos, renales, intestinales y de médula ósea); se practican 7.000 cirugías anualmente y se realizan 550.000 estudios diagnósticos.

*Por su parte la **Universidad Favaloro**, con más de 25 años de historia, cuenta con 23.000 egresados; 120 carreras y cursos de actualización ofrecidos y más de 3000 alumnos de carreras de grado y posgrado. En 2016 se inauguraron dos unidades ejecutoras del CONICET: el*

Instituto de Medicina Traslacional, Trasplante y Bioingeniería (IMeTTyB) y el Neurociencia Cognitiva y Traslacional (INCyT), donde se publican anualmente cerca de 120 trabajos científicos.

La tarea docente se realiza, además en el Hospital Universitario mediante las residencias médicas con más de 100 residentes activos. En la actualidad el Hospital cuenta con 11 residencias: Cardiología Clínica, Cirugía Cardiovascular, Clínica Médica, Diagnóstico por imágenes, Emergentología, Gastroenterología, Nefrología, Neumonología, Cirugía General, Neurología y Terapia Intensiva Adultos.

Desde que se incorporó la primera residencia, en 1992, se han formado más de 250 profesionales; se incrementó la cantidad de áreas que incorporaron becarios de perfeccionamiento; anualmente llegan casi 300 médicos rotantes provenientes en su mayoría de centros del interior del país; países de Latinoamérica y de Europa, especialmente Alemania, Francia y España, entre otros.

Tanto la Fundación como la Universidad Favaloro son centros de reconocido prestigio científico, con una participación constante en ponencias y publicaciones en congresos y revistas internacionales.

Servicios como Cardiología Intervencionista, Cirugía Cardiovascular, Neurología, Nefrología, Abdomen, entre otros, están liderados por profesionales miembros de las más importantes Sociedades científicas. La labor científica desarrollada se hizo merecedora del reconocimiento del Honorable Senado de La Nación Argentina en dos oportunidades, a través de sendas Resoluciones en mayo de 2002 y diciembre de 2003.

“Seré el hombre más feliz del mundo si puedo ver una nueva generación de argentinos que trabajen en distintos centros del país dotados de conocimientos médicos de excelencia”.

René G. Favaloro

Desde ese punto de vista, seguramente, el Dr. Rene Favaloro estará contento y, nosotros, felices por haber sido benefactores de esta eminencia científica y humana



UN GOLPE AL CORAZON



Un 29 de julio del año 2000, golpeado por la mezquindad política, fallece el Dr. Rene Favaloro

*“Hasta siempre”. Fue la última frase que escribió de puño y letra René Favaloro en la **breve nota que adhirió al espejo del baño** con indicaciones precisas sobre qué hacer después de que su cuerpo, ya sin vida, fuera encontrado con su **corazón perforado por un disparo certero**.*

Luego sobrevinieron las conjeturas. Se sostiene que dentro de, sus últimas cartas, manifestaba que su Fundación se derrumbaba y que no “podría aguantar como testigo lo que construí, con tanta fuerza, ahora su destrucción”. También, resignado, contaba de su cansancio de “luchar y luchar, remando contra la corriente en un país que está corrompido hasta el tuétano.

Prueba de ello, es una larga misiva en donde expresaba:

*Si se lee mi carta de renuncia a la Cleveland Clinic, está claro que mi regreso a la Argentina (después de haber alcanzado un lugar destacado en la cirugía cardiovascular) se debió a mi eterno compromiso con mi patria. Nunca perdí mis raíces. Volví para trabajar en docencia, investigación y asistencia médica. La primera etapa en el Sanatorio Güemes, demostró que inmediatamente organizamos la residencia en cardiología y cirugía cardiovascular, además de cursos de post grado a todos los niveles. Le dimos importancia también a la investigación clínica en donde participaron la mayoría de los miembros de nuestro grupo. **En lo asistencial exigimos de entrada un número de camas para los indigentes. Así, cientos de pacientes fueron operados sin cargo alguno.***

*La mayoría de nuestros pacientes provenían de las obras sociales. El sanatorio tenía contrato con las más importantes de aquel entonces. La relación con el sanatorio fue muy clara: los honorarios, provinieran de donde provinieran, eran de nosotros; la internación, del sanatorio (sin duda la mayor tajada). **Nosotros con los honorarios pagamos las residencias y las secretarías y nuestras entradas se distribuían entre los médicos proporcionalmente.** Nunca permití que se tocara un solo peso de los que no nos correspondía. A pesar de que los directores aseguraban que no había retornos, yo conocía que sí los*

había. De vez en cuando, a pedido de su director, saludaba a los sindicalistas de turno, que agradecían nuestro trabajo. Este era nuestro único contacto.

A mediados de la década del 70, comenzamos a organizar la Fundación. Primero con la ayuda de la Sedra, creamos el departamento de investigación básica que tanta satisfacción nos ha dado y luego la construcción del **Instituto de Cardiología y cirugía cardiovascular**.

Cuando entró en funciones, redacté los 10 mandamientos que debían sostenerse a rajatabla, basados en el lineamiento ético que siempre me ha acompañado. La calidad de nuestro trabajo, basado en la tecnología incorporada más la tarea de los profesionales seleccionados hizo que no nos faltara trabajo, pero debimos luchar continuamente con la corrupción imperante en la medicina (parte de la tremenda corrupción que ha contaminado a nuestro país en todos los niveles sin límites de ninguna naturaleza). Nos hemos negado sistemáticamente a quebrar los lineamientos éticos, como consecuencia, jamás dimos un solo peso de retorno. Así, obras sociales de envergadura no mandaron ni mandan sus pacientes al Instituto.

¡Lo que tendría que narrar de las innumerables entrevistas con los sindicalistas de turno!

Manga de corruptos que viven a costa de los obreros y coimean fundamentalmente con el dinero de las obras sociales que corresponde a la atención médica.

Lo mismo ocurre con el PAMI. Esto lo pueden certificar los médicos de mi país que para sobrevivir deben aceptar participar del sistema implementado a lo largo y ancho de todo el país.

Si hubiéramos aceptado las condiciones imperantes por la corrupción del sistema (que se ha ido incrementando en estos últimos años) deberíamos tener 100 camas más. No daríamos abasto para atender toda la demanda.

El que quiera negar que todo esto es cierto que acepte que rija en la Argentina, el principio fundamental de la libre elección del médico, que terminaría con los acomodados de turno.

Lo mismo ocurre con los pacientes privados (incluyendo los de la medicina prepaga) el médico que envía a estos pacientes por el famoso ana-ana, sabe, espera, recibir una jugosa participación del cirujano.

Hace muchísimos años debo escuchar aquello de que Favaloro no opera más! ¿De dónde proviene este infundio? Muy simple: el paciente es estudiado. Conclusión, su cardiólogo le dice que debe ser operado. El paciente acepta y expresa sus deseos de que yo lo opere. 'Pero cómo, ¿usted no sabe que Favaloro no opera hace tiempo?'. 'Yo le voy a recomendar un cirujano de real valor, no se preocupe'. El cirujano 'de real valor' además de su capacidad profesional retornará al cardiólogo mandante un 50% de los honorarios!

Varios de esos pacientes han venido a mi consulta no obstante las 'indicaciones' de su cardiólogo. '¿Doctor, usted sigue operando?' y una vez más debo explicar que sí, que lo sigo haciendo con el mismo entusiasmo y responsabilidad de siempre. Muchos de estos cardiólogos, son de prestigio nacional e internacional. Concurren a los Congresos del American College o de la American Heart y

entonces sí, allí me brindan toda clase de felicitaciones y abrazos cada vez que debo exponer alguna 'lecture' de significación. Así ocurrió cuando la de Paul D. White lecture en Dallas, decenas de cardiólogos argentinos me abrazaron, algunos con lágrimas en los ojos. Pero aquí, vuelven a insertarse en el 'sistema' y el dinero es lo que más les interesa.

La corrupción ha alcanzado niveles que nunca pensé presenciar. Instituciones de prestigio como el Instituto Cardiovascular Buenos Aires, con excelentes profesionales médicos, envían empleados bien entrenados que visitan a los médicos cardiólogos en sus consultorios. Allí les explican en detalles los mecanismos del retorno y los porcentajes que recibirán no solamente por la cirugía, los métodos de diagnóstico no invasivo (Holter echo, cámara y etc., etc.) los cateterismos, las angioplastias, etc. etc., están incluidos.

No es la única institución. Médicos de la Fundación me han mostrado las hojas que les dejan con todo muy bien explicado. Llegado el caso, una vez el paciente operado, el mismo personal entrenado, visitará nuevamente al cardiólogo, explicará en detalle 'la operación económica' y entregará el sobre correspondiente!

La situación actual de la Fundación es desesperante, millones de pesos a cobrar de tarea realizada, incluyendo pacientes de alto riesgo que no podemos rechazar. Es fácil decir 'no hay camas disponibles'. Nuestro juramento médico lo impide.

Es indudable que ser honesto, en esta sociedad corrupta tiene su precio. A la corta o a la larga te lo hacen pagar.

La mayoría del tiempo me siento solo. En aquella carta de renuncia a la C. Clinic, le decía al Dr. Effen que sabía de antemano que iba a tener que luchar y le recordaba que Don Quijote era español! Sin duda la lucha ha sido muy desigual.

El proyecto de la Fundación tambalea y empieza a resquebrajarse.

Hemos tenido varias reuniones, mis colaboradores más cercanos, algunos de ellos compañeros de lucha desde nuestro recordado Colegio Nacional de La Plata, me aconsejan que para salvar a la Fundación debemos incorporarnos al 'sistema'.

Sí al retorno, sí al ana-ana.

'Pondremos gente a organizar todo'. Hay 'especialistas' que saben cómo hacerlo. 'Debés dar un paso al costado. Aclaremos que vos no sabés nada, que no estás enterado'. 'Debés comprenderlo si querés salvar a la Fundación' ¡Quién va a creer que yo no estoy enterado!

En este momento y a esta edad terminar con los principios éticos que recibí de mis padres, mis maestros y profesores me resulta extremadamente difícil.

No puedo cambiar, prefiero desaparecer.

Un abrazo a todos. René Favaloro

Fuente: www.elhistoriador.com.ar

Fundación Sonrisas

Centro de Apoyo a la Integración y la Inclusión



San Roque 345
Resistencia - Chaco



TENEMOS LITIO



Se ha convertido en la frase que, muchos políticos expresan a la hora de avizorar el potencial económico argentino.

Junto a **Vaca Muerta** que, es un recurso de clase mundial que está cambiando la realidad energética del país a partir de la producción de gas y petróleo no convencional, **TENEMOS LITIO** es repetido asiduamente para albergar esperanzas de recuperarnos económicamente y socialmente por consecuencia.

Obviamente eso que tenemos, debemos explotarlo convenientemente y, aparece un gran déficit, el habernos hecho creer que somos potencia por los recursos naturales que poseemos, cuando la realidad nos muestra impotencia para aprovecharlos en pos de la sociedad.

LA IMPORTANCIA DEL LITIO

- El litio es un mineral que se puede extraer de rocas o salares de altura, como los que encontramos en la Puna argentina en concentraciones bastante abundantes.
- En los últimos años se ha observado un aumento importante en la demanda de litio como un insumo clave para la fabricación de las baterías que se utilizan en vehículos eléctricos y para almacenar energía renovable.
- Según los últimos datos disponibles del Servicio Geológico de los Estados Unidos (USGS, según las siglas en inglés), el 46% de las reservas mundiales de litio se concentra en el llamado “triángulo del litio” conformado por la Argentina, Bolivia y Chile.

“Oro blanco”, “mineral maravilla”, “tesoro de la Puna”,

cada vez más escuchamos hablar o leemos sobre el litio, **este mineral que se utiliza, entre otras cosas, para la fabricación de baterías que se utilizan en vehículos eléctricos y para el almacenamiento de energías renovables**, y cuya demanda e interés global han crecido en el último tiempo debido a la necesidad de reducir la dependencia de los combustibles fósiles.

¿QUE ES EL LITIO Y DONDE SE ENCUENTRA?

El litio es un metal alcalino blanco muy ligero, que se corroe rápidamente al contacto con el aire y no existe en estado libre en la naturaleza, sino solamente en compuestos. Tiene una amplia variedad de propiedades, entre las cuales se destacan su alto grado de adaptación a distintos tipos de diseños, tamaños y formas, y su capacidad de almacenar grandes cantidades de energía. **Fue descubierto en 1817 por el químico sueco Johan August Arfwedson y su nombre tiene origen en la palabra “lithos” que significa roca en griego.**

“El litio es un mineral y podemos encontrarlo en varios sitios distintos. Lo encontramos en los salares de altura como los que tenemos en la Puna, que abarca las provincias de Jujuy, Salta, La Rioja, Catamarca y norte de San Juan] en concentraciones bastante abundantes. **Estos salares son de importancia estratégica ya que tienen mucho contenido en litio y porque, además, es relativamente fácil de extraer respecto a las otras fuentes de litio**”, explica **Victoria Flexer**, doctora en química y directora del Centro de Investigación y Desarrollo en Materiales Avanzados y Almacenamiento de Energía de Jujuy.

La especialista remarcó que también hay litio en el agua de mar donde tiende a fijarse en las arcillas que se depositan en los fondos marinos, lo que dificulta su extracción, **y en rocas minerales donde se puede extraer con tecnologías similares a la minería más clásica.** Este mecanismo es usado principalmente en Australia, China, Zimbawe, Portugal y Brasil.

Es así como una de las fuentes principales para la obtención de este mineral son los salares, esas grandes planicies de sal que subterráneamente acumulan importantes volúmenes de salmuera, una solución acuosa que tiene una composición mayoritaria de cloruro de sodio (sal) y minoritaria de otros elementos, entre los que se encuentra el litio.

“Estas salmueras son mucho más saladas que el agua de mar, entre 6 y 10 veces más saladas. Pero, si bien el litio es uno de los componentes minoritarios, es una de las fuentes más concentradas en el mundo. **En una salmuera el litio puede encontrarse aproximadamente en el orden de 500 a 1500 partes por millón (ppm) mientras que en el agua de mar se encuentra en una concentración de 0,017 ppm**”, expresó Flexer.

¿COMO SE EXTRAE EL LITIO?

El proceso consta en principio de la realización de perforaciones profundas en los salares donde se extrae salmuera que pasa por diferentes etapas de evaporación en piletones de gran tamaño y poca profundidad. Luego se agregan distintos elementos químicos para precipitar (hacer decantar) sales de sodio, potasio y magnesio, entre otros compuestos, hasta que se alcanza la concentración de litio deseada.

“Se trae la salmuera a la superficie por medio de un sistema de bombeo, se la vuelca en grandes piletones y lo que se hace es esperar que por acción del viento y del sol el agua se vaya evaporando y no sólo el litio sino todas las sales comience a subir en concentración. Las que no nos interesan cristalizan, precipitan, y lo que obtenemos al final del proceso es una salmuera concentrada que tiene no menos de 10 veces y hasta 50 veces más litio que al principio”, sostuvo Flexer.

La especialista explicó que este proceso de evaporación de la salmuera es largo y engorroso y puede llevar de 10 meses a 2 años, dependiendo de las condiciones meteorológicas y la concentración de la salmuera inicial.

Cuando la salmuera está suficientemente concentrada se manda a una planta industrial donde se hace un tratamiento químico específico y se obtiene lo que comúnmente se comercializa que se llama carbonato de litio.

Este proceso es criticado por organizaciones ambientalistas -como la **Fundación Ambiente y Recursos Naturales (FARN) y Wetlands International**- que advierten que la extracción de litio, en especial mediante el método evaporítico, implica una enorme pérdida de agua y produce una salinización del agua dulce “por lo que impone una enorme amenaza para los frágiles humedales altoandinos, ecosistemas ubicados a más de 4 mil metros de altura”.

¿PARA QUE SE USA EL LITIO?

Tradicionalmente, el litio se utiliza en vidrios y cerámicas, donde este mineral otorga determinados beneficios, como mayor adhesión y dureza. Otro uso clásico es el de aplicación a grasas y lubricantes para lograr una mayor manipulación de los materiales en contextos térmicos adversos. También, se aplica en diversas fases de la cadena de valor de las industrias plásticas, producción de medicamentos y cuidado de la salud, secado industrial y placas de blindaje, entre otros.

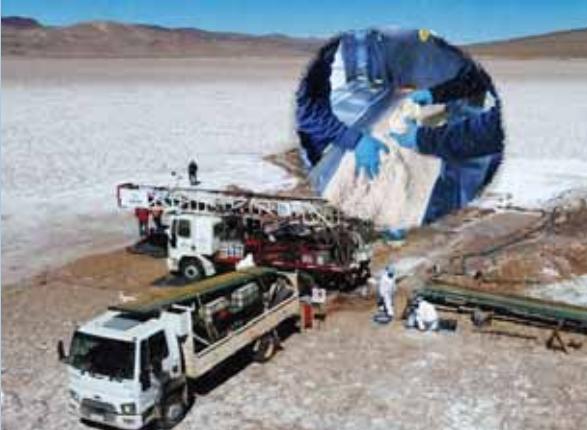
Sin embargo, en los últimos años se ha observado un aumento importante en la demanda de litio como un insumo clave para la fabricación de las baterías de ion-litio, debido a su capacidad de almacenar grandes cantidades de energía.

Si bien durante los '90 eran los fabricantes de electrónica de consumo (como los celulares y las computadoras) los grandes usuarios de este elemento químico, en los últimos tiempos el crecimiento de su demanda proviene de los fabricantes de baterías para vehículos eléctricos (automóviles, autobuses, motos y bicicletas) y para el almacenamiento de energías renovables. Es por eso que se presenta al litio como un elemento clave en el sendero hacia la transición energética de la Argentina y el mundo.

*“El litio es un mineral clave, pero hay que entender que es un vector energético por su capacidad de almacenamiento. La energía se va a tener que seguir generando a partir de otras fuentes renovables y otras no renovables de transición. En este sentido, el litio no es el petróleo del siglo XXI, nunca alcanzará ni su volumen ni su tamaño de mercado porque no es un consumible, las baterías se pueden reciclar y, de hecho, serán buena parte de la oferta futura del mineral”, manifestó a este medio **Víctor Delbuono**, investigador del Área de Recursos Naturales de la organización Fundar.*

¿QUE ES EL LLAMADO TRIANGULO DEL LITIO?

El triángulo del litio se refiere a la zona geográfica conformada por la Argentina, Bolivia y Chile. Los vértices del mismo son: el salar del Hombre Muerto (Argentina), el salar de Uyuni (Bolivia) y el salar de Atacama (Chile), sumados a los salares que se ubican dentro del área comprendida por la región de la Puna de Atacama.



Se trata de una región que posee salares con niveles de concentración que hacen que su explotación sea sumamente rentable en relación a otros depósitos. Según los últimos datos disponibles del Servicio Geológico de los Estados Unidos (USGS, según las siglas en inglés), el 46% de las reservas mundiales de litio y el 53% de los recursos se concentra en esta región.

Es importante aclarar que no es lo mismo hablar de reservas de litio que de recursos, ya que existen diferencias importantes entre ambas definiciones. Victoria Arias Mahiques, abogada especialista en Gobernanza Ambiental y Desarrollo Sustentable de la organización Fundar -que preside el matemático **Sebastián Ceria**-, destacó que **“la distinción es importante porque para que un recurso pueda ser considerado como reserva debe cumplir con ciertas condiciones de factibilidad económica, ambiental, de mercado, entre otras”**.

La Argentina se ubica en tercer lugar en cuanto a las principales reservas de litio en el mundo, con una participación del 10,4%, según datos del USGS. Antes de nuestro país están Chile, que explica el 35,7% de las reservas mundiales, y Australia, con el 23,8%.



Fuente:

Secretaría de Minería con base en United States Geological Survey (USGS). • Última actualización: 10/5/2023

Fuente de Consulta:
CHEQUEADO.COM



FUNDACIÓN
FAVALORO
HOSPITAL UNIVERSITARIO

*HOY TE NECESITAMOS
MÁS QUE NUNCA...*

¡DONÁ AHORA!



A FAVOR DEL DESARROLLO SOSTENIBLE



A causa de los desarreglos en materia ambiental, numerosas organizaciones se ocupan de la defensa de los recursos naturales

Una de ellas es la **FUNDACION AMBIENTE Y RECURSOS NATURALES (FARN)**.

Su visión apunta a la construcción colectiva de una ciudadanía democrática y participativa, con políticas públicas a favor del desarrollo sostenible. Lo realizan a través de la incidencia política, institucional y social en la agenda pública. Su prioridad es que lo ambiental sea política de Estado.

Para ello colocan su servicio con honestidad intelectual, independencia de intereses ajenos a su misión, transparencia y colaboración. Presentan fundamento académico de las opiniones en el marco del trabajo interdisciplinario, innovador y participativo. Procuran el Desarrollo sostenible; acciones preventivas y precautorias. Institucionalidad, Estado de derecho y transparencia.

Su visión apunta a la construcción colectiva de una ciudadanía democrática y participativa, con políticas públicas a favor del desarrollo sostenible. Lo realizan a través de la incidencia política, institucional y social en la agenda pública. Su prioridad es que lo ambiental sea política de Estado.

Para ello colocan su servicio con honestidad intelectual, independencia de intereses ajenos a su misión, transparencia y colaboración. Presentan fundamento académico de las opiniones en el marco del trabajo

interdisciplinario, innovador y participativo. Procuran el Desarrollo sostenible; acciones preventivas y precautorias. Institucionalidad, Estado de derecho y transparencia.

Dividen su tarea en distintas áreas:

CAMBIO CLIMATICO

Impulsan la ambición de las políticas climáticas a nivel nacional y en espacios internacionales de uno de los mayores desafíos de la humanidad.

BIODIVERSIDAD

Aducen que el mundo atraviesa una crisis de pérdida de especies y destrucción de ecosistemas. Para proteger la biodiversidad, sinónimo de bienestar, salud humana, medios de vida y sostén de culturas, FARN promueve marcos legales e institucionales, modelos de gestión y políticas eficientes y participativos a todos los niveles.

ECONOMIA Y POLITICA AMBIENTAL

Trabajan para lograr políticas de largo plazo que se enfoquen en abordar la complejidad socio-ambiental, integren el análisis económico y propongan soluciones innovadoras.

JUSTICIA AMBIENTAL Y DERECHOS

Buscan la justicia socio-ambiental a través de un enfoque de derechos. Participan en debates legislativos y de litigios de gran valor estratégico para lograr una mejor aplicación de la normativa vigente. Prestan apoyo jurídico y patrocinio legal a quienes más lo necesitan

ENERGIA E INFRAESTRUCTURA

Monitorean grandes proyectos de infraestructura a través de herramientas económico-financieras. Promueven la transición a una matriz energética baja en emisiones, ambientalmente responsable, accesible para toda la ciudadanía y en respeto a los derechos de las comunidades.

CONTAMINACION

Intervienen mediante acciones judiciales, comunitarias e incidencia política en zonas contaminadas para lograr su recomposición y ante iniciativas de riesgo para evitar daños

MINERIA Y GLACIARES

Trabajan para lograr que el sector minero no avance irreparablemente sobre nuestros bienes ambientales

(glaciares, agua, biodiversidad) a la vez que respete la normativa vigente, y especialmente el cumplimiento de los derechos de las comunidades afectadas.

AGRO

FARN trabaja a favor de un modelo productivo que respete el ambiente y la salud de las personas, con base en la agroecología como una alternativa posible.

ALGUNAS DE SUS ACTIVIDADES

Numerosas presentaciones vienen realizando, en pos del cuidado del medioambiente. Dentro de las últimas, merecen destacarse:

La **Fundación Ambiente y Recursos Naturales (FARN)** presentó el martes una medida cautelar ante la Justicia en lo Contencioso Administrativo Federal para que la **Secretaría de Cambio Climático de la Nación suspenda las autorizaciones de exploración sísmica y la explotación de gas costa afuera (off shore) en todo el mar argentino hasta tanto se evalúen sus impactos acumulativos y climáticos y se publique una evaluación ambiental estratégica (EAE).**

La Fundación Ambiente y Recursos Naturales (FARN) cuestionó la falta de transparencia y la restricción a la participación ciudadana en la audiencia pública que se realizó para analizar los estudios de impacto ambiental del proyecto del Oleoducto y la terminal Vaca Muerta Sur en el Golfo San Matías, ubicado entre las provincias de Río Negro y Chubut.

Los **Estudios de Impacto Ambiental (EIA) del proyecto, presentado por YPF**, vulneran el Acuerdo de Escazú al limitar el derecho de acceso a la participación y obstaculizar el debate integral y acumulativo sobre sus impactos en la región.

Desde la Fundación Ambiente y Recursos Naturales se inició una acción de amparo contra la **Autoridad de Cuenca Matanza Riachuelo (ACUMAR), el Ministerio de Ambiente de la provincia de Buenos Aires, la Municipalidad de La Matanza y el Instituto de la Vivienda de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (IVC)** con el objetivo de que se implementen de manera urgente las debidas **medidas de protección integral de la Reserva Natural y Área Ecológicamente Protegida del Bosque de Ciudad Evita** (en adelante Reserva Natural CE) y sus áreas circundantes.

DATOS DE CONTACTO

Sánchez de Bustamante 27 (C1173AAA) – Piso 1 – Capital Federal, Argentina

4865-1707 (int. 163) | Mail: info@farn.org.ar | prensa@farn.org.ar



Monseñor Hladnik 3862, Remedios de Escalada - Buenos Aires
+54 11 4267 9100 / 9105 / 6423 info@fundacionpupi.org



LAS PENAS SON DE NOSOTROS



Los aberrantes episodios de inseguridad ocurridos recientemente, vuelve a poner en la opinión pública el tema de la edad de los imputados.

Tal vez exprese una barbaridad técnica, pero debatir la edad de inimputabilidad es quedarse en una nimiedad. Se pierde el foco principal. Dieciocho, dieciséis, catorce da lo mismo. Quizás no sean necesarias las edades. Más importante, es sancionar acorde a la gravedad del delito cometido. Y volcar esfuerzos en intentar recuperar a estas especies de seres humanos que han equivocado el camino

Hasta ahora el fracaso es total. Cada poder del Estado se pasa factura por la manifiesta incompetencia del otro. Es una cadena de desaciertos que los ilegales conocen muy bien. **Menores que delinquen, derecho a no declarar en tiempo y forma, privilegios en los establecimientos carcelarios y hasta despreciar la libertad por estar en mejores condiciones encerrados**

Es obvio que la debacle obedece a un deterioro social que, desemboca en estas atrocidades. El tema es el mientras tanto. No hay un claro compromiso de solucionar el tema de la inseguridad. **O por falta de convicción o de capacidad, no se nota voluntad de terminar con este flagelo.** Parecieran sentirse cómodos en la confusión y el desorden. La sociedad sufre y las penas terminan impactando en los allegados a las víctimas.

Hay una mirada parcial, una visión sesgada e interesada. Porque no preguntarse para qué sirve la tobillera electrónica, la perimetral impuesta, quien permitió que realizando distintos cursos se

le reduzcan las penas. Como explicar la cantidad de femicidios y los masivos crímenes de Rosario. En fin, las estadísticas marcan un alarmante crecimiento de la inseguridad. Muchas palabras y poca acción

CIFRAS QUE DUELEN

La Procuración bonaerense dirigida por **Julio Conte Grand** presentó uno de los análisis más esperados en tiempos recientes en materia criminal: los números de los **924.492** expedientes penales investigados en 2022 en la provincia de Buenos Aires.

Con respecto a los homicidios, según el reporte, compilado de las investigaciones penales preparatorias, hubo **750 víctimas -620 varones y 130 mujeres**, el informe no establece a víctimas trans- en **716** hechos distintos, un **10,2** por ciento menos que en 2022 y un **27,1%** menos que en 2018. Así, la tasa de homicidios provincial desciende a **4,27** casos por 100 mil habitantes

Un **60,2%** de los hechos ocurren en la calle, la mitad en horario nocturno: en **61** expedientes, los imputados fueron menores de edad, investigados por el Fuero de Responsabilidad Juvenil. **El número de crímenes cometidos con armas de fuego ascendió un 6 por ciento, con un 56,3 por ciento de los hechos en general.** *Los conflictos interpersonales representan casi un cuarto de las causas de los homicidios provinciales.*

Con respecto a las tentativas de homicidios, hubo 1061 expedientes, casi un ocho por ciento menos que en 2022, con 1415 imputados. El **11,6** por ciento de los delitos en este expediente corresponden a menores.

Los gráficos de la Procuración, por otra parte, indican que los expedientes calificados como homicidios en ocasión de robo bajaron un **40,5** por ciento.

Sin embargo, los números deben verse de acuerdo al mapa. Los asesinatos bajaron en la provincia en general, pero algunas de las zonas más calientes mantuvieron sus niveles de violencia o los aumentaron. La Matanza, la jurisdicción con más asesinatos en la provincia, aumentó sus hechos: pasó de 120 hechos en 2021 a 124 en 2022. La Plata pasó de 56 a 63 hechos. Lomas de Zamora, de 88 a 89 hechos. Bahía Blanca se mantuvo en 15 hechos. San Isidro subió dos crímenes en sus cifras: de 41 casos a 43 en la variación interanual. Mercedes, de 12 a 18 casos.

Morón, en cambio, pasó de 60 a 41, un descenso notable., **Moreno**, de 57 a 50. **San Martín**, de 97 a 90. **Quilmes**, de 74 a 60 hechos. **Mar del Plata**, de 41 a 32. **Lanús** tuvo otro de los descensos

más pronunciados: de 44 hechos en 2021 a 24 en 2022. Parece mentira, pero ahora, se ha dado el caso más resonante, el crimen de Morena.

La jurisdicción con menos muertes violentas es **Necochea**: solo un expediente en el año pasado y ninguno en el anterior.

Las estadísticas de la Procuración, básicamente, se convirtieron en los últimos años en la única fuente oficial de información para comprender en términos cuantitativos la problemática del delito en la provincia. El nuevo informe desarrolla todo el tablero provincial.

Hubo 17.168 expedientes por abuso sexual simple -6,6 por ciento más que en 2021-, 1897 por abuso con acceso carnal, 7022 por lesiones leves agravadas, 101 mil denuncias por amenazas, 31897 por estafa, 149476 expedientes por robo, sea simple, a mano armada o en banda, entre otros agravantes.

El delito de hurto llegó a 113223 expedientes. **El hurto simple, por ejemplo, subió un 11,6 por ciento.**

Los casos por violación a la ley de drogas, más de 77 mil, subieron un 8,6 por ciento en el último año. Las estafas, el delito de moda en el hampa en el último lustro, sigue su escalada, con 14 por ciento más de causas que en 2021. El hurto de autos en la calle tiene un auge notable: subió 32,3 por ciento en un año. El robo simple subió un 4,3 por ciento. Los robos a mano armada descendieron apenas un 1,8 por ciento.

Las conclusiones son evidentes: que se mate menos no implica que haya menos delito. Los delincuentes se adaptan a las épocas y buscan modalidades más lucrativas. La baja en homicidios, por ejemplo, no obedece a una administración política u otra, el hampa mata menos en general hace años y es parte de una tendencia provincial y nacional. En 2014 hubo, por ejemplo, 1500 víctimas de homicidios en la provincia. El número descendió a 903 en 2019.

¿Sera entonces una cuestión de “sensación”? ¿Serán ciertas estas estadísticas? ¿La repetición, en los medios de comunicación, nos provoca mayor temor? Siempre se dicen que los números son fríos, en este tema preocupan los índices delictivos, hay zonas muy calientes y una sociedad mayoritaria en el mismo grado de ebullición. Reflexionemos todos para evitar que las penas las paguen las personas de bien y que, sean justas, las que correspondan a los infractores.

TOLERANCIA CERO A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES



SEDi
ASOCIACIÓN CIVIL
SERVICIO EDUCATIVO
DE IERPINA

 **JUVENTUD IERPINA**
GRUPO DE COORDINACIÓN JUVENIL
SUCIO DE EDUCACIÓN DE IERPINA



ROSARIO SUFRE



Tras el cierre de las PASO, los manifestantes solicitan ser incluidos en la mesa de trabajo junto a los candidatos seleccionados, en busca de soluciones concretas y efectivas para combatir la inseguridad que afecta a la ciudad de Rosario.

El pedido de los manifestantes es claro y contundente: que los candidatos electos cumplan con las promesas que asumieron hace ya 5 meses. Exigen que se tomen medidas reales para abordar la creciente problemática de la inseguridad en la ciudad, que ha dejado un doloroso rastro de víctimas y familias destrozadas.

Además, en la manifestación, se solicitará la firma de los correspondientes decretos para establecer el **Memorial del Familiar y la Víctima de Inseguridad de Rosario**. Esta iniciativa busca honrar la memoria de quienes han perdido la vida a causa de la delincuencia y brindar un espacio de contención y recuerdo para sus seres queridos.

“Es hora de que el arco político demuestre un compromiso real con la seguridad de la ciudadanía. No podemos permitir que se siga perdiendo tiempo con slogans y discursos vacíos. Necesitamos acuerdos y consensos para enfrentar este grave problema”, expresó uno de los organizadores de la manifestación.

La exigencia es clara: se busca una inversión en tecnología e innovación para fortalecer

las capacidades de las fuerzas de seguridad y así combatir eficientemente la delincuencia. Pero también, los manifestantes destacan la importancia de legislar para establecer marcos jurídicos sólidos que permitan una lucha efectiva contra la inseguridad.

“La protección de la ciudadanía, de las Víctimas y sus Familiares debe ser una prioridad, no podemos seguir permitiendo que quienes delinquen y matan sean los que gobiernen nuestras vidas”, expresó con dolor otra de las personas afectadas.

Las cifras son elocuentes, *la tasa de homicidios en varones es la más alta de la provincia, al superar las 30 víctimas por cada 100 mil varones, a la vez que destaca también en Rosario el máximo nivel de violencia letal sobre población femenina: 9,51 casos cada 100 mil mujeres. Al 7 de agosto de 2023, debemos lamentar 168 asesinatos.*

La ciudad ya quintuplica la violencia letal respecto del promedio país.

Las víctimas, en su mayoría, siguen siendo las mismas de siempre: **varones jóvenes y pobres. Tres de cada 10 tenían entre 15 y 29 años.**

El 73% de los asesinatos ocurrió en la vía pública, y 7,7% en algún local de acceso público. En 2022 el 75,5% de los crímenes ocurrió en vía pública. Y en los últimos diez años siempre esta proporción estuvo por encima del 70%, salvo en 2017 (60,7%) y 2018 (67,1%).

También el horario habla de esa relación del Estado como garante de la seguridad ciudadana: **8 de cada 10 asesinatos ocurrieron en horario nocturno.**



NOTILAZOS ASOCIATIVOS

NO SOLO DE FUTBOL VIVE EL HOMBRE...



La **“casita de Messi”**: la silenciosa obra del ídolo que ayuda a miles de mujeres en Santiago del Estero

A 180 kilómetros de la capital de la provincia se encuentra la **“Casa de espera”** construida por la **Fundación Messi** en 2015 para embarazadas de zonas rurales y pueblos sin acceso a servicios de salud completos

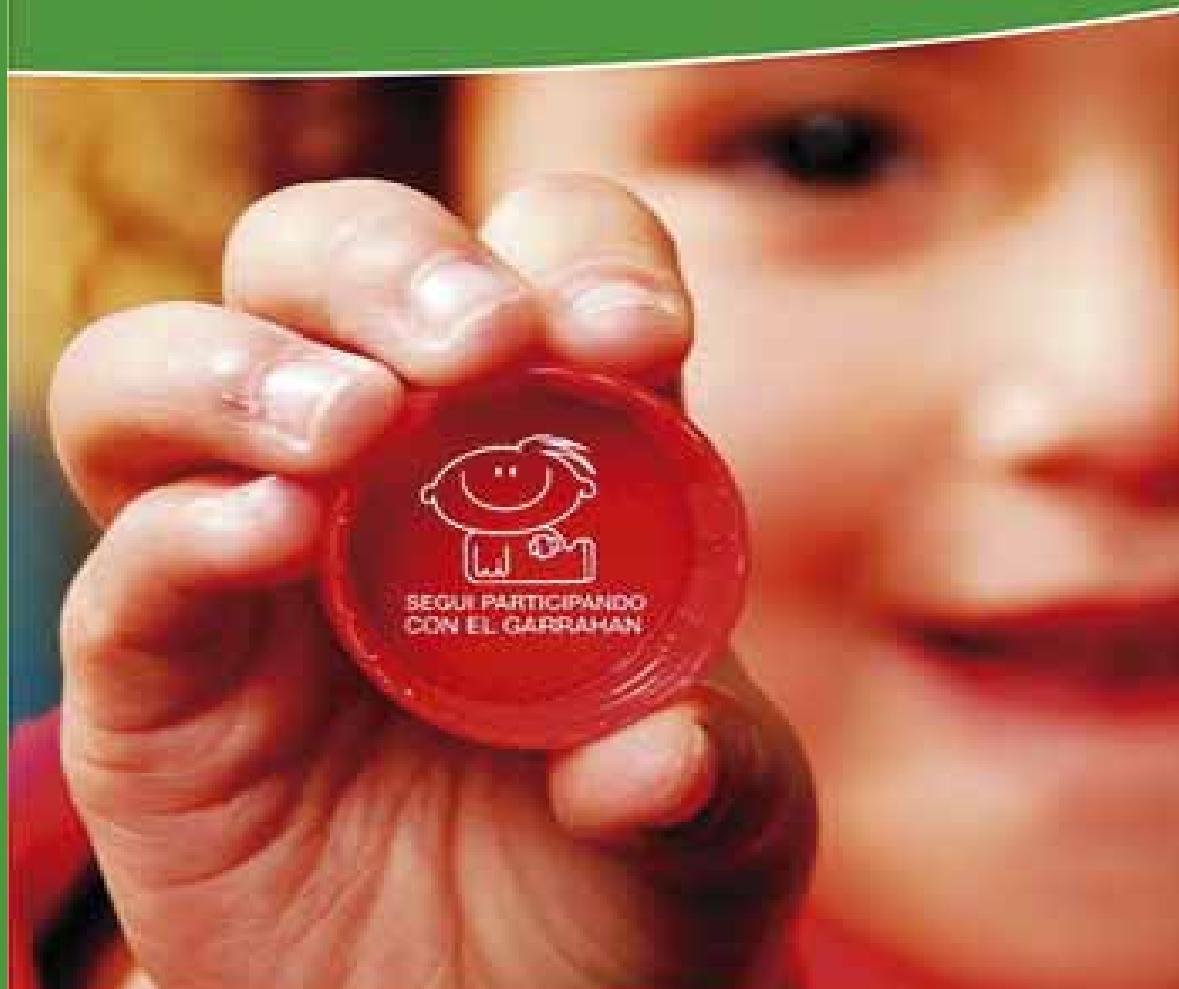
Lionel Messi es considerado un ídolo en Argentina por el fútbol que ha desplegado con la camiseta de la Selección, pero para una pequeña porción de Santiago del Estero su idolatría excede completamente al deporte y se vincula directamente con la salud. Es que gracias al delantero miles de madres han podido atravesar la etapa final del embarazo de manera tranquila y segura.

Añatuya, una localidad ubicada en el centro-este de la provincia norteña, se ha convertido en un centro neurálgico porque hasta allí acuden miles de personas para atenderse por diversas patologías en el Hospital Zonal. Justamente ese lugar eligió la **Fundación Messi** para construir una **“casa de espera”** que ha transformado la vida de muchas mujeres.

Uno de los grandes problemas que tenía el hospital era que no contaba con lugares de albergue para las mujeres que viajaban hasta allí desde zonas rurales o pequeños pueblos por causa de embarazo. Son poco más de 100 partos por mes los que allí se realizan y muchas de esas madres pasan sus días previos en esta **“Casita de Messi”**, como las mismas empleadas la rebautizaron: “Es una casita muy linda que cuenta con todo lo necesario: habitaciones, camas cuchetas, baño, cocina comedor, una sala de estar, agua caliente, heladera, televisor, microondas, todo para que las mamás estén bien. Tiene capacidad para 16 personas y además tiene oficinas de la cooperativa del hospital y una trabajadora social que está a cargo”.

Fuente Consultada Infobae

PROGRAMA DE RECICLADO DE TAPITAS DE PLASTICO DE LA FUNDACION GARRAHAN



Fundación Hospital de Pediatría
Prof. Dr. Juan P. Garrahan

* SOLO TAPITAS DE GASEOSAS Y AGUA MINERAL

Calle de las Flores 1881 - 2º piso - C.P. 1248 - Bs. As.
Tel. 4943 - 4448 // 4008 - 3731/3108 (exterior 30)
e-mail: info@fgo.org.ar
Web: www.fundacionfgo.org.ar



PALABRAS SOBREVALORADAS Y SOBREEMPLEADAS

Cada generación pone de moda ciertas palabras. En los últimos tiempos, se imponen ciertas palabras que, sirven para ser aplicadas – a veces – sin marcar el significado exacto y, otras, empleándolas sin sentido. **ESTIGMATIZACION** y **BULLYING** son palabras sobre empleadas, si bien nadie puede desconocer su importancia, su uso desmedido la desvaloriza.

ESTIMAGTIZACION

Es el señalamiento negativo hacia una persona o grupo de personas con el fin de insultar, ofender, atacar o someter, justificado por el desprecio, prejuicios y estereotipos aprendidos.

En sociología, estigma es una condición, atributo, rasgo o comportamiento que hace que la persona portadora sea incluida en una categoría social hacia cuyos miembros se genera una respuesta negativa y se la vea como inaceptable o inferior.

*El concepto fue acuñado en 1963 por el sociólogo canadiense **Erving Goffman**, en su reconocido libro del mismo título, en que precisa la noción sociológica del término como pertenencia a un grupo social menospreciado (grupo étnico, religión, nación, etc.), distinguiéndola de las nociones anatómica (abominación del cuerpo) y psicológica (defectos del carácter del individuo). El proceso mediante el cual se realiza el estigma se*

denomina estigmatización.

Goffman define el estigma como el proceso en el cual la reacción de los demás estropea la “identidad normal”. Goffman reconoce tres formas de estigma:

- *El cuerdisimo o mentalismo* por la imposición de un *diagnóstico médico de trastorno mental* (o la experiencia del trastorno);
- *una forma de deformidad* o una diferenciación no deseada;
- *la asociación a una determinada raza, creencia o religión* (o ausencia de esta).

Las enfermedades mentales, las discapacidades físicas, la obesidad, el ser hijo ilegítimo, la orientación sexual, la identidad de género, el color y tono de piel, la nacionalidad, el proclamarse de una cierta etnicidad o el vivir en un entorno con índices de **criminalidad** elevados son objeto de estigma social en una gran variedad de contextos sociopolíticos. La percepción o atribución de lo correcto e incorrecto y lo criminalizable trae consigo un fuerte estigma social. También el hecho de vivir en un entorno con índices de criminalidad elevados es percibido por la sociedad como fuera de la norma. **Las concepciones sociales imperantes dentro de una sociedad acerca de grupos estigmatizados pueden ser mantenidas o magnificadas al ser reproducidas por los medios de comunicación.**

Las personas estigmatizadas son enviadas al ostracismo, devaluadas, rechazadas y vilipendiadas

Experimentan discriminación, insultos, ataques e incluso asesinatos, y aquellos que se perciben a sí mismos como miembros de un grupo estigmatizado (lo sean o no), experimentan estrés psicológico.

El estigma social afecta no sólo la salud psicológica sino también la salud física de la persona que sufre la condición; por ejemplo, se ha informado el retraso en las consultas médicas en enfermedades que en algunos contextos sociales pueden considerarse estigmatizantes, como la lepra.

Otra situación frecuentemente estigmatizada a nivel social es la condición de padecer una enfermedad neurodegenerativa como la **Enfermedad de Parkinson;** en este caso, sus síntomas y signos pueden generar estigma.

Desde la perspectiva de las personas estigmatizadoras, la estigmatización provoca su deshumanización, la amenaza y aversión al otro y la despersonalización de los demás a través de caricaturas estereotipadas. Estigmatizar a los demás teóricamente serviría a estas personas para mejorar su autoestima mediante la comparación a la baja, comparándose con otras personas que parecen menos afortunadas y mejorar así su bienestar mediante el desprecio a los demás. **En el siglo XXI, muchos psicólogos consideran la estigmatización y estereotipación consecuencia de las limitaciones y ausencia de habilidades sociales de determinadas personas, así como de la información y experiencia social a la que se ven expuestas.**

Resulta difícil saber cómo cada individuo siente esa presión. Lo inexplicable es generalizar y hacer uso abusivo del concepto. No poder manifestar la cantidad de pobres por aducir que se los estigmatiza, es alejarse de la realidad y excusarse de la situación. Tampoco es bueno magnificar la realidad, pues provoca sentimientos negativos.

Otra situación injustificable es no poder calificar – en números - a los alumnos, poniéndole la nota que se merece, bajo la excusa que se los estigmatiza. Debe servir de estímulo, las bajas calificaciones para superarse y las buenas para mantenerlas o aun esmerarse más. Ud. dirá, son otros tiempos, seguro, pero hemos crecido así y sin tantos prejuicios.

BULLYING

El acoso escolar o bullying es la **exposición que sufre un niño a daños físicos y psicológicos de forma intencionada y reiterada por parte de otro**, o de un grupo de ellos, cuando acude al colegio. El acosador aprovecha un desequilibrio de poder que existe entre él y su víctima para conseguir un beneficio (material o no), mientras que el acosado se siente indefenso y **puede desarrollar una serie de trastornos psicológicos que afectan directamente a su salud** o incluso, en situaciones extremas, conductas autodestructivas.

El *bullying* escolar se suele producir durante el recreo, en la fila para entrar a clase, en los baños, los pasillos, los cambios de clase, al entrar y salir del centro,



en el transporte escolar o en el comedor. También puede ocurrir en el aula, cuando el profesor está escribiendo en la pizarra o mientras está atendiendo a otros alumnos.

Es difícil estimar la prevalencia del acoso escolar, pero los expertos en la materia coinciden en señalar que se trata de un problema muy frecuente. **“Se estima que entre un 15% y un 50% de los niños y los adolescentes pueden haber sido víctimas de acoso escolar en algún momento”**, señala **Covadonga Díaz-Caneja, investigadora del Instituto de Psiquiatría del Hospital Universitario Gregorio Marañón**. “Los datos de prevalencia son muy variables porque dependen mucho de los estudios y de los instrumentos que se utilicen. Hay medidas que se basan en lo que dice el alumno; en lo que dicen el resto de compañeros...”. En todo caso, agrega, “la mayor parte de las personas tenemos riesgo de estar expuestas a este problema a lo largo de la vida”.

Algunos colectivos son más vulnerables y tienen mayor riesgo de ser víctimas de acoso escolar. Son aquellas personas percibidas como diferentes, como los niños con discapacidad, trastornos del espectro autista (TEA), obesidad o dificultades de integración social.

Las causas que originan el bullying dependen de cada caso concreto, aunque suelen tener unas características comunes:

el acosador escolar no tiene empatía y, por tanto, es incapaz de ponerse en el lugar del acosado y ser sensible a su sufrimiento

El origen de la violencia del acosador puede venir causado por problemas sociales o familiares, que pueden provocar que el niño desarrolle una actitud agresiva y que en la adolescencia sea violento. *“En muchas ocasiones, los acosadores son personas que también han sido acosadas”*, precisa **Díaz-Caneja**.

Otros factores que pueden incidir son una situación socioeconómica desfavorable en casa, poca organización en el hogar o tensiones entre los padres.

También influyen factores relacionados con el colegio y los profesionales que allí trabajan. **“El clima escolar es clave”**, afirma la experta. La psiquiatra resalta los elementos que más inciden: **“La convivencia y el hecho de que haya una cultura que no solo prevenga el bullying, sino que promueva otros valores”**. A largo plazo, se ha comprobado que se obtienen mejores resultados al fomentar lo positivo que al prevenir lo negativo.

Existen una serie de indicadores que el niño acosado puede presentar y alertar a los padres y profesores en caso de que esté sufriendo bullying escolar: *Problemas de memoria, dificultad en la concentración y atención y descenso del rendimiento escolar. Depresión, ansiedad, irritabilidad, falta de apetito, dolor de cabeza, malestar generalizado, cansancio, sensación de ahogo, etc. Dificultades para dormir, pesadillas o insomnio. Aislamiento social, apatía e introversión. Mantenerse en estado de alerta de manera constante. No querer ir al colegio, ni juntarse con otros niños. Faltar al colegio de forma recurrente. Sentimientos de culpa y asunción de responsabilidad de los hechos. Conductas de huida y evitación. Negación de los hechos e incongruencias. Llanto incontrolado, respuestas emocionales extremas. Miedo a perder el control o a estar solo. Síntomas como temblores, palpitaciones, inquietud, nerviosismo, pesimismo, etc. Ideas e intentos de suicidio.*

La prevención del harassment o acoso escolar es fundamental para minimizar y reducir sus efectos cuanto antes. Dado que las causas que motivan el bullying son muy diferentes hay que buscar soluciones al problema mediante una propuesta amplia y abierta contando con el diálogo como la principal herramienta para atajarlo.

Las estrategias tienen que ir enfocadas a:

Reducir la incidencia

Los profesores y los padres o tutores de los adolescentes tienen que llevar a cabo medidas que impidan la aparición de nuevos casos de bullying. Para conseguirlo deben identificar los factores de riesgo que los generan y actuar sobre ellos. Pueden realizar acciones como campañas de sensibilización sobre el maltrato infantil, talleres formativos para explicar a los padres los modelos educativos adecuados, etc.

Reducir los casos

Llevar a cabo actuaciones que dificulten que el maltrato se siga produciendo y que el adolescente tenga mayores problemas. En este sentido, es necesario que exista una relación de comunicación fluida entre las familias y el profesorado del centro.

Además, los profesores deben aumentar la vigilancia a la entrada y a la salida del colegio, así como en los lugares donde es frecuente que se produzca el acoso.

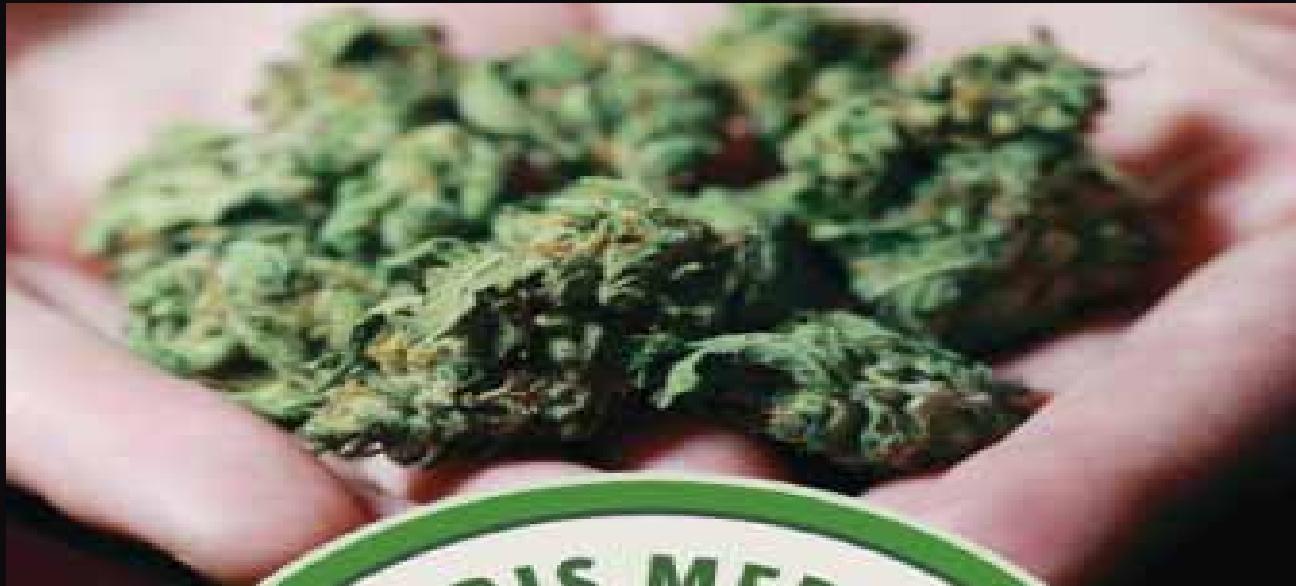
Por otro lado, la compañía constante de dos o tres personas de la confianza del acosado hasta que desaparezca el sufrimiento puede ser muy beneficiosa para el alumno.

Esto es más delicado. Todos -en mayor o menor medida- hemos sufrido acoso escolar en nuestra infancia. Pero nuestras mentes eran otras. Ahora es muy peligroso. Hemos presenciado casos extremos donde, estudiantes se han quitado la vida inducidos por acosadores virtuales. El reflejar permanentemente estas situaciones son improductivas para solucionar los problemas. Y es allí, donde cuestionamos la utilización de palabras que se sobre valorizan y sobre emplean que no ayudan a revertir problemáticas.

Fuentes consultadas:

Wikipedia

Web CUIDATE Nota de Mar Sevilla Martinez y Maria Sanchez Monge



**ONG
Cannabis
Medicinal
Río Negro**

**¿Querés
ayudarnos?
compartí, participá,
plantá o doná.
Todo nos sirve.**



Estamos presenciando, en todo el mundo, distintos tipos de catástrofes naturales.

Parecen tener razón aquellos que, hace décadas advertían de los efectos nocivos de algunas acciones del hombre.

Nos referimos a especialistas, científicos y estudiosos de la materia, no los que lucran con la palabra y desvirtúan el sentido de lo que están provocando estas prácticas antinaturales

Prolongadas sequias, fuertes inundaciones, agrietamiento de la tierra, incendios forestales, maremotos, terremotos, erupciones volcánicas, huracanes, tornados, tormenta del niño, de la niña o mejor dicho de la niñez, son algunos de los fenómenos que han recrudecido a nivel mundial.

Profundizaremos el tema, intentaremos observar las causas y la dura realidad de los efectos.

Los Fenómenos naturales y los desastres

El ser humano es parte de la Naturaleza, sin embargo, hasta el momento, no ha logrado conseguir respuestas a todas sus inquietudes sobre lo que sucede a su alrededor.

Día tras día la naturaleza, a través de fenómenos naturales como las lluvias, el nacimiento y muerte de hombres y mujeres, de plantas y animales, el calor, los movimientos de tierra, el frío, el canto de los pájaros, los ríos, los días y las noches, los vientos, las olas del mar, nos demuestra que no estamos solos en la Tierra y que todos los seres que la habitamos debemos compartirla sin agredirnos y respetarnos mutuamente.

Los seres humanos debemos mantener la equidad en el Planeta, viviendo en armonía con los demás

CATASTROFICO



elementos de la naturaleza (animales, montañas, árboles, ríos, mar, plantas, etc). Debemos también estudiar, investigar, conocer y entender los diferentes fenómenos naturales que suceden a nuestro alrededor, sin temerles, pero sí respetándolos como un elemento más de nuestro maravilloso mundo.

La historia nos dice que hombres y mujeres hemos hecho muchos esfuerzos por convivir armónicamente con la naturaleza, pero también nos dice, que no siempre ha sido así, y que más de una vez los diferentes fenómenos naturales y los seres humanos -a través de sus actividades- se han agredido y han roto el equilibrio del planeta, provocando graves daños al entorno, a las personas y a sus bienes, lo que generalmente se denomina como desastre

Un desastre se produce cuando se dan estas tres condiciones al mismo tiempo:

Si se produce un fenómeno natural, o un fenómeno causado por el ser humano cerca de zonas pobladas.

Si la gente vive en lugares peligrosos, como por ejemplo cerca de un volcán activo, en laderas con peligro de deslizamientos, o cerca de ríos que pueden desbordarse.

Si, además, el fenómeno natural debido a ciertas actividades humanas provoca muchos daños, particularmente en aquellos lugares en donde no se ha tomado ninguna medida preventiva.

A la primera condición la definiremos como amenaza, a la segunda como **vulnerabilidad** y a la tercera como **riesgo**.

Amenaza

Una amenaza es un fenómeno natural o causado por el ser humano que puede poner en peligro a un grupo de personas, sus cosas y su ambiente, cuando no son precavidos.

Entre las amenazas naturales podemos citar: Deslizamientos, Erupciones volcánicas, Fenómeno El Niño, Huracanes, Tornados, Incendios forestales, Inundaciones, Maremotos o tsunamis, Sequías, Sismos y terremotos, Tormentas eléctricas.

Vulnerabilidad

Es la incapacidad de resistencia de las personas cuando se presenta una amenaza, o la incapacidad para reponerse después de que ha ocurrido un desastre debido al crecimiento de la población, el deterioro y contaminación del ambiente y el aumento de la pobreza. Ejemplo, las personas que viven en la planicie son más vulnerables ante las inundaciones que las que viven en lugares más altos.



La vulnerabilidad depende de diferentes factores internos, tales como la edad y la salud de la persona, las condiciones higiénicas y ambientales así como la calidad y condiciones de las construcciones y su ubicación en relación con las amenazas.

Riesgo

El riesgo es la probabilidad de que una amenaza se convierta en un desastre. La vulnerabilidad o las amenazas, por separado, no representan un peligro. Pero si se juntan, se convierten en un riesgo, o sea, en la probabilidad de que ocurra un desastre.

Sin embargo los riesgos pueden reducirse o manejarse. Si somos cuidadosos en nuestra relación con el ambiente, y si estamos conscientes de nuestras debilidades y vulnerabilidades frente a las amenazas existentes, podemos tomar medidas para prepararnos y prevenir los desastres. A todas estas acciones las llamamos **Gestión del Riesgo**.

¿Qué podemos hacer para prevenir los desastres?

Las personas podemos evitar o disminuir el impacto de los desastres, por eso es importante conocer sobre la prevención y la mitigación.

La prevención y la mitigación son todas las acciones que hacemos para asegurarnos de que no suceda un desastre o, si sucede, que no nos perjudique tanto como podría hacerlo. *La mayoría de los fenómenos naturales no pueden impedirse; pero entendiéndolos y entendiendo nuestras condiciones de vulnerabilidad, podemos hacer que los probables desastres sean menos dañinos.* Ejemplo: podemos reducir los daños que causa un sismo si construimos casas más resistentes y en lugares donde el suelo sea sólido.



¿Qué es la prevención? Es la aplicación de medidas para evitar que un evento se convierta en un desastre. *Por ejemplo, sembrar árboles previene la erosión y los deslizamientos, y también puede prevenir las sequías.*

¿Qué es la mitigación? Son medidas para reducir la vulnerabilidad frente a ciertas amenazas. *Por ejemplo, hay formas de reforzar las construcciones con el fin de asegurar nuestras casas, escuelas u hospitales para que no se caigan con los efectos de un terremoto o un huracán.*

La prevención y mitigación comienzan por:

- ▶ Conocer cuáles son las *amenazas y riesgos* a los que estamos expuestos en nuestra comunidad.
- ▶ Reunirnos con nuestra familia y los vecinos y hacer *planes de prevención de desastres* para reducir esas *amenazas y riesgos, o evitar que nos hagan daño.*
- ▶ Realizar lo que planeamos para reducir nuestra *vulnerabilidad*. **No es suficiente hablar sobre el asunto, hay que tomar acciones.**

Los jóvenes desempeñan un papel muy importante en las acciones previstas en los planes de prevención de desastres. Ellos y ellas pueden:

- ▶ Realizar actividades escolares sobre prevención de desastres que promuevan la participación de toda la comunidad
- ▶ Informar y motivar a sus familias y su comunidad sobre las amenazas naturales para que tomen medidas preventivas

Ayudar con sus acciones y actitudes a instaurar una cultura de prevención real y duradera, ya que cuando sean adultos tendrán una mayor comprensión de los fenómenos naturales, los efectos de las acciones humanas y de las consecuencias de un mal manejo del ambiente, así como de la necesidad de promover un desarrollo armonioso con la naturaleza.

Tomemos conciencias todas/os, comprometámonos a hacer el menor daño posible a la naturaleza, futuras generaciones nos lo agradecerán. De lo contrario, padeceremos todo tipo de catástrofes con nefastas consecuencias sociales.

Fuente Consultada

<https://www.eird.org/>

ROCK EN PRIMAVERA Y A BENEFICIO

FESTIVAL CULTURAL

22 DE SEPTIEMBRE - 21 HS

a beneficio de



FuPeA

FUNDACIÓN PEDIÁTRICA ARGENTINA

BANDAS INVITADAS



EL SI DE LOS LOCOS



**MITOS
ARGENTINOS**

HUMBERTO 1° 489
SAN TELMO



Derribando muros **TRANS**FORMANDO sociedades



FUNDACIÓN TRANSFORMANDO FAMILIAS



EDITORIAL

TIEMPO DE ELEGIR

Coop. de trabajo Phillipe Buechez Ltda.
Corrientes 2312 - Piso 9 Of. 80
Tel.: 11.2174.6957
lazos@lazoscoop.com.ar
www.lazoscoop.com.ar

Director:

Cdor. Javier Garbarini

Diseño:

Luis Alberto Castello

EL título de esta editorial, aunque parezca, no está orientado a las próximas elecciones. No está enfocado al plano político de elegir a nuestros representantes para un nuevo periodo.

Está dirigido a elegir como deseamos vivir. Distinguir entre lo bueno y lo malo. Comprometernos como ciudadanos si es que, queremos cambiar la dura realidad.

Bastan muestras de las notas de esta edición. Destacar el ejemplo y el legado que nos dejó el **Dr. Rene Favoloro** o ignorar la obra que dejó a toda la humanidad.

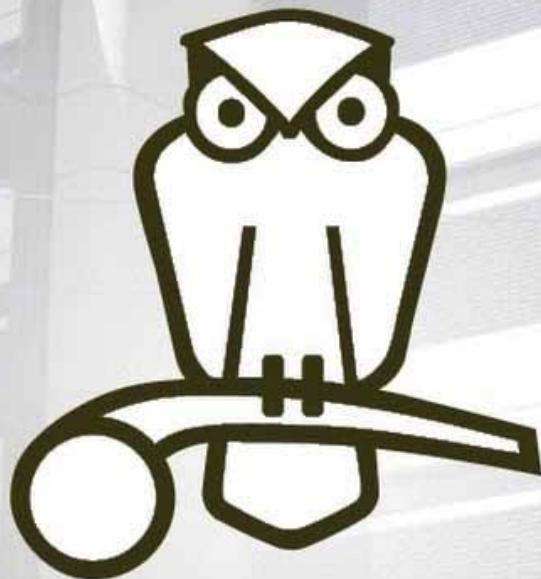
Elegir estar fuera o dentro de la Ley. Combatir la inseguridad o sentirse cómodos en el desorden generalizado.

Elegir preservar los recursos naturales, evitando excesos en su explotación o asombrarse por las catástrofes mundiales que estamos observando.

Elegir relatar lo que sucede como simples espectadores, utilizando palabras vacías de contenido o decidir acciones para cambiar la historia.

Son tiempos de elegir, de no estar pasivos, de pensar que dejamos a las próximas generaciones. **No sirve abstenerse, es tiempo de definir nuestro futuro.**

EL DIRECTOR



INSTITUTO LELOIR

FUNDACIÓN

Av. Patricias Argentinas 435
Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina
CP C1405BWE | Tel. +054 11 5238-7500 | Fax +054 11 5238-7501



PARTICIPACION ELECTORAL

La intención de esta nota es aproximarnos a saber si, existe una “**sensación**” de menor participación ciudadana o realmente eso sucede. Nos detendremos en la franja que va desde el retorno de la democracia hasta nuestros días.

Desde el retorno de la **Democracia** en nuestro país, la **participación** de las y los ciudadanos en los actos electorales siempre estuvo **por encima del 70%**; exceptuando las elecciones **PASO del año 2021**, realizada en el contexto de la **pandemia de COVID-19**. Con una participación cercana al **68%** del padrón electoral, fue la elección con más baja participación.

Según el relevamiento de datos históricos, las **cifras más altas de años 1983 y 1989** superando más del **85%** en los dos procesos electorales inmediatamente posteriores a la recuperación democrática.

En las elecciones siguientes de la **década de 1990** los porcentajes bajaron, pero no de manera considerable, ya que **la participación se mantuvo en un 82%**.

Tras la crisis económica, política y social desatada a principios de siglo el porcentaje de la ciudadanía que ejerció su derecho al voto se mantuvo **por debajo del 80% hasta el año 2015**.

En las elecciones presidenciales del **año 2019**, la participación en las **PASO** estuvo en un **76.40%**, en tanto que en las generales el porcentaje superó el **80%**. Esta tendencia en donde en **las elecciones generales hay mayor concurrencia a las urnas que en las PASO** se repite desde que se implementaron por primera vez las **Primarias Abiertas, Simultáneas y Obligatorias**.



Tendencia que también se puede ver reflejada en las elecciones llevadas a cabo en el **2021**, en donde en las **PASO** la participación fue de un **67,78%**, en tanto que en las elecciones generales el porcentaje de participación se elevó a un **71,39%**.

Esa sensación de menor participación, según datos oficiales, no se refleja en los porcentajes.

Este año la participación fue superior a dos años atrás. Según la información de la **Cámara Nacional Electoral**, la concurrencia electoral alcanzó el **69%** del total habilitado.

Según Chequeado.com, el dato registrado en estas elecciones primarias es uno de los más bajos en elecciones presidenciales desde 1983.

El registro supera levemente al que se alcanzó en las PASO de 2021, que fueron comicios legislativos y, además, se realizaron en el contexto de la pandemia del coronavirus. **Si se compara con 2019, la caída es de más de 7 puntos porcentuales.**

Las elecciones nacionales con más participación desde el retorno de la democracia fueron las de 1983 y 1989, con una concurrencia del **85%** del padrón.

El número registrado en la jornada del **13 de agosto de 2023** es apenas superior al que se alcanzó en las PASO de 2021, que no son estrictamente comparables ya que fueron elecciones de medio término y, además, se desarrollaron en un contexto de restricciones sanitarias por la pandemia de COVID-19. Si esta elección se compara con la de 2019, la caída en la participación es de más de 7 puntos porcentuales.



SEGÚN PASAN LOS AÑOS

Siguiendo el análisis de Chequeado.com, resulta interesante saber:

La serie histórica muestra que los registros más altos de participación fueron en la década de '80: un 85,6% en las presidenciales de 1983, que significaron el retorno de la democracia y en las que resultó electo **Raúl Alfonsín** (Unión Cívica Radical), y un 85,31% en las de 1989, con el triunfo de **Carlos Menem** (Partido Justicialista).

En las 2 siguientes elecciones presidenciales la participación bajó, aunque se mantuvo en niveles altos: **82,08%** en 1995 para la reelección de Menem, y 82,32% en 1999, en las que se impuso el radical **Fernando De la Rúa** (Alianza).

En la década siguiente volvió a bajar la participación electoral. Las primeras elecciones presidenciales tras la crisis de 2001 fueron las de 2003. En esos comicios la participación fue del **78,2%**. **Menem** obtuvo el primer puesto, pero luego renunció al balotaje y **Néstor Kirchner** (Partido Justicialista), que había salido segundo, llegó a la Casa Rosada.

En 2007, fue electa presidenta **Cristina Fernández de Kirchner** (Frente para la Victoria) tras una participación del **76,2%**. Cuatro años más tarde fue reelecta en comicios con una participación de **79,4%** del padrón. En 2015 continuó la senda de aumento: **81,1%** en las generales y **80,8%** en el balotaje, en el que **Mauricio Macri** (Cambiamos) superó a **Daniel Scioli** (Frente para la Victoria).

En las últimas elecciones presidenciales, las de 2019, **Alberto Fernández** (Frente de Todos) fue electo presidente con una participación del **80,4%**. Un dato para destacar: desde que existen las PASO (**2011**), siempre se registra una mayor concurrencia en las elecciones generales que en las primarias.

*Resulta difícil arribar a conclusiones. Aquí sí parece mayor la sensación que la realidad. **Cierto hartazgo es con los políticos no con la política.** La merma no es tan significativa, aunque debiera analizarse que no sufragaron – en la reciente elección - cerca de 11 millones de ciudadanos y un 5% no encontró propuesta que lo satisfaga. **Distinto es el concepto de nivel de participación que de nivel de interés, este ultimo seguramente menor.** De una manera u otra, un porcentaje elevado ha elegido vivir en democracia y ejercer el derecho de votar.*



Fundación
FORTALECER

Piedras 383 P2 · C1070AAG Buenos Aires, Argentina
Tel: +54 11 4343 3956 · fortalecer@fortalecer.com.ar



PARTE DE LA RELIGION



Días atrás, el **Papa Francisco** expreso **que “Si la Iglesia se convierte en algo de viejos, va a morir»**

Razón no le falta. El descreimiento ha llegado a todos los estamentos. Se ha perdido la “palabra” en general y, también, los eclesiásticos han caído presos de esa realidad.

Pienso que no es cuestión de la religión que se profesa. Tiempo atrás, podría sostenerse que la injerencia de la Iglesia Católica había mermado entre sus fieles, por la aparición de otras corrientes que la interpelaban. **Hoy en día, parecen correr toda la misma suerte, una declinación participativa que, es el común denominador que se observa en la sociedad, un mayor individualismo.**

Ya que abordamos el tema, profundicemos que sucede con las religiones en nuestro país.

¿Cuántas religiones hay en nuestro país?

Además de católicos, también hay **evangélicos** (protestantes, pentecostales y cristianos), **bíblicos** (donde se encuentran testigos de Jehová, mormones y adventistas) y **sin religión** (que agrupa a agnósticos, ateos, espirituales sin iglesia, indiferentes, creyentes sin iglesia, entre otros)

Según datos del año 2014 profesaban:

Católicos	71 %
Protestantes	15 %
Irreligión	11 %
Otros	3 %

Recientes datos 2023, muestran:

Católico	41.2%
Evangélico	5.5%
Ninguna	31.3%
Ateo	1.6%
Agnóstico	0.6%

En el año 2020, los datos recogidos marcaban:

Católico	48%
Evangélico	10%
Otros cristianos	5%
Sin religión	25%
Otras religiones	5%
Prefieren no decirlo	8%
Adventista	3%
Testigo de Jehová	1.1%
Mormón	0.4%
Otro	2.4%
No responde	11.5%
No sabe	4.1%

Los guarismos son elocuentes. **Ese 31% que manifiesta no profesar ninguna religión, equivale a la pérdida en la Iglesia Católica que, en una década perdió un 30% de fieles.**

Es interesante y algo preocupante para sus sostenedores, la mirada del **Papa Francisco**. Dice el máximo exponente, **“la Iglesia no es un club para la tercera edad, como tampoco es un club juvenil»**, y advirtió de que **«si se convierte en algo de viejos, va a morir»**. **«Cuando voy a la Iglesia de mi barrio, solo veo personas mayores. ¿La Iglesia es ahora cosa de viejos?»**.

San Juan Pablo II decía que si vivís con los jóvenes también vos te volvéis joven y la Iglesia necesita a los jóvenes para no envejecer», explica el **Papa**.

LA RELIGION EN ARGENTINA

La **Constitución Nacional argentina** actualmente vigente reconoce desde su primera redacción en **1853** la **libertad de culto** y el reconocimiento de la religión como derecho desarrollado en su preámbulo y artículos dogmáticos.

Los artículos que refieren a asuntos religiosos son los siguientes:

Artículo 2. El Gobierno federal sostiene el culto católico apostólico romano.

Es una de las principales declaraciones de la constitución que afirma que el estado apoyaba económicamente al **culto católico apostólico romano**. No obstante **no obliga a nadie** a ser católico, si bien antes lo era para ser presidente de la nación. Esto se suprimió en la **reforma de 1994**.

Artículo 14. Todos los habitantes de la Nación gozan de los siguientes derechos conforme a las leyes que reglamenten su ejercicio; a saber: de trabajar y ejercer toda industria lícita; de navegar y comerciar; de peticionar a las autoridades; de entrar, permanecer, transitar y salir del territorio argentino; de publicar sus ideas por la prensa sin censura previa; de usar y disponer de su propiedad; de asociarse con fines útiles; **de profesar libremente su culto**; de enseñar y aprender.

Este artículo enumera derechos de los habitantes de la Nación, entre ellos expresamente el de profesar libremente su culto, lo que significa que todo habitante argentino posee derecho a manifestar y llevar a cabo su creencia en cuestión. No obstante el artículo aclara conforme a leyes que reglamenten su ejercicio, es decir que éste y los demás derechos anunciados deben reglamentarse por leyes, no deben contradecir otros derechos y la misma constitución.

Artículo 20. Los extranjeros gozan en el territorio de la Nación de todos los derechos civiles del ciudadano; pueden ejercer su industria, comercio y profesión; poseer bienes raíces, comprarlos y enajenarlos; navegar los ríos y costas; **ejercer libremente su culto**; testar y casarse conforme a las leyes. No están obligados a admitir la ciudadanía, ni a pagar contribuciones forzosas extraordinarias. Obtienen nacionalización residiendo dos años continuos en la Nación; pero la autoridad puede acortar este término a favor del que lo solicite, alegando y probando servicios a la República.

Entre los derechos de las personas nacidas en el extranjero, se expresa de modo específico su derecho a la práctica de su religión.

EXPRESIONES RELIGIOSAS

CATOLICISMO

Según estudios encargados por la **Conferencia Episcopal Argentina**, para el año 2001 el **88%** de los argentinos fueron bautizados como católicos. Sin embargo, el porcentaje de habitantes del país que se consideraron adeptos se ubicaba entre el **69%** y el **78%**. Además de que sólo un **23%** de la población total asistía frecuentemente a lugares de culto católico para el año 2008.

PROTESTANTISMO

Las iglesias evangélicas o protestantes muestran un importante incremento. Antes del año 2001, contaban con 15.000 templos y unos 4 millones y medio de seguidores. Este crecimiento se debe a la expansión del movimiento pentecostal que cada vez más atrae también a las clases medias.

OTROS CRISTIANOS

Existen otras minorías religiosas, en general relacionadas con el cristianismo, entre los que se pueden mencionar confesiones minoritarias como: **La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días** (470.843), **Testigos de Jehová** (153.203), **la Iglesia Adventista del Séptimo Día** (118.407) y varias Iglesias ortodoxas, otra de las tres grandes ramas del cristianismo

OTRAS RELIGIONES

Islam

El número de fieles musulmanes en la Argentina se estima **entre 500.000 y 700.000**, lo que representa alrededor del 1,5% de la población nacional. Del total, 160.000 viven en la Capital Federal y alrededores y el resto se encuentra diseminado por todo el país, existiendo concentraciones importantes en las ciudades de Córdoba, Mendoza, Tucumán, Rosario y Santiago del Estero.

Judaísmo

La comunidad judía argentina es una de las más grandes del mundo, luego de Francia, Inglaterra y Rusia. Hoy día viven en Argentina cerca de 200.000 judíos sin embargo en los años sesenta había cerca de medio millón, concentrándose la mayoría en la ciudad de Buenos Aires y en la Provincia de Entre Ríos. También hay comunidades más pequeñas en las ciudades de Mendoza, Rosario, Córdoba y Tucumán. Argentina tiene la tercera comunidad judía más numerosa de América y una de las 4 más grandes fuera de Israel

CUESTION DE NUMEROS

Según una encuesta realizada por el CONICET reveló los profundos cambios en las creencias, prácticas y actitudes religiosas en la Argentina.

El principal hallazgo es la caída sensible de la religión católica: los creyentes pasaron del **76,5** al **62,9** por ciento de la muestra en tan solo 11 años. El dato contrasta con el aumento de las personas “sin religión”, que aumentaron del **11,3** al 18,9 por ciento; y de los evangélicos, que crecieron en adherentes del **9** al 15,3 por ciento.

La “**Segunda Encuesta Nacional sobre Creencias y Actitudes Religiosas en Argentina**” fue elaborada sobre una muestra representativa a nivel país de 2.421 casos durante los meses de agosto y septiembre de 2019.³⁶ El trabajo estuvo a cargo del “Área Sociedad, Cultura y Religión, del Ceil-Piette del Conicet, y financiado por la Secretaría de Ciencia, Tecnología e Innovación Productiva de la Nación”.

CUESTION DE REGIONES

Basándose en las dos encuestas proporcionadas por el CONICET en 2008 y 2019, se puede describir la situación religiosa de acuerdo a las diferentes regiones argentinas en este periodo. Sin embargo, aunque estas encuestas buscaron tener un carácter nacional, se elaboraron solamente a partir de 2403 personas en 2008, y a partir de 2421 en 2019.

Noroeste: se destaca porque es aún la región más católica del país, a pesar de caer desde el **91,7% en 2008 a un 76,0 % para 2019**, además se mantiene como la región con menor cantidad de gente no religiosa, subiendo de un 1,8% a 5,0% en ese mismo periodo. En segundo lugar se ubica el evangelismo que tenía casi el 4% en 2008 y que se incrementa sustancialmente hasta el 16,7% para 2019.

Noreste: el catolicismo tenía un 84,0% de fieles en 2008, para 2019 cuenta con 67,4% de seguidores, **siendo la segunda región más católica.** No obstante también era la segunda región más evangélica con 11,8% en 2008, y lo sigue siendo en 2019 con 23,1%. Los sin religión alcanzaron el 7,0% en el año 2019.

Cuyo: la presencia católica era del 82,6% en 2008, **la tercera más católica en ese año**, pasando a ser la región con más católicos en 2019, con un 69,6%. En el año 2008 era la tercera región más evangélica de Argentina con 10%, para 2019 pasa a ser la cuarta con más evangélicos con 14,5%.



Centro: la religión mayoritaria era el catolicismo con un 79,2% en 2008 y lo sigue siendo con el 65,7% en 2019. **Es la tercera región con más gente sin religión**, que eran el 9,4% en 2008, llegando al 18,6% en 2019. Asimismo se resalta que es la segunda zona donde se hallan más adeptos de La Iglesia de los Santos de los Últimos Días y Testigos de Jehová con el 2,7% en 2008, y 2,5% en el 2019.

Gran Buenos Aires y Capital Federal: la región más poblada por gente sin religión, con un 18.0% en el año 2008 y con un 26,2% en 2019, con una población católica del 69.1% en 2008 que disminuye al 56,4% en 2019, siendo la segunda zona menos católica del país. Mientras es la cuarta área con más evangélicos con el 9,1% en 2008 y 15,0% en 2019. Por su pasado de inmigración y distintas corrientes migratorias actuales es donde se concentra el máximo de las religiones minoritarias con el 2,3%.

Patagonia: es la más peculiar de las regiones argentinas, **en ella predomina el catolicismo, que pasa del 61,5% al 51,0%, lo que la convierte en la región menos católica del país.** La Patagonia argentina se destaca por concentrar la mayor cantidad de evangélicos con un 21,6% en 2008 y un 24,4% para el 2019 y ser la segunda más poblada con gente sin religión, subiendo contundentemente del 11,7% al 24,3% en 2019, la segunda área que más minorías religiosas posee con el 1,5%. Finalmente se denota que era la zona del país donde más destacaban los miembros de La Iglesia de los Santos de los Últimos Días y Testigos de Jehová en 2008 con el 3,7%.

CREENCIAS POPULARES

No sabemos si es la palabra exacta “reemplazar”, pero muchos argentinos han adoptado creer en determinados iconos populares.

Existen asimismo creencias populares de carácter religioso muy difundidas, como el culto a la Difunta Correa, a la Madre María, a Pancho Sierra, al Gauchito Gil. o a Ceferino Namuncurá. Este último fue beatificado por la Iglesia Católica en 2007.

En estos casos y en algunas fiestas populares es posible reconocer creencias precolombinas o africanas, a veces combinadas con elementos de la religión católica y/o evangelicalista, como la generalizada costumbre popular de arrojar el primer trago de vino a la tierra como ofrenda a la Pachamama, cuyo culto se mantiene relativamente sólido y suele identificarse con la Virgen María.

OTROS CULTOS POPULARES

Existen muchos otros cultos a apariciones o advocaciones de la virgen, a santos o a otros personajes. A continuación se enumeran algunos: En Corrientes: **Virgen de Itatí**, Curuzú José. En Salta: **Virgen del Milagro y Virgen del cerro** en el Barrio de Tres Cerritos. En Jujuy: **Virgen del Rosario, Virgen de Río Blanco y Paypaya**. En Tucumán: **Virgen de la Merced**, importante en su historia por la devoción de Manuel Belgrano. En Santiago del Estero: **Nuestro Señor de Mailín, Virgen de Huachana, Virgen de Sumampa**. En Santa Fe: **Virgen de Guadalupe** (patrona de Santa Fe). En Bariloche: **Virgen de las Nieves, Virgen de Nahuel Huapi**. En Catamarca: **Virgen del Valle**. En Buenos Aires: **Virgen del Rosario de San Nicolás de los Arroyos, Virgen de Luján**. En Neuquén: **Virgen de Andacollo**. En La Rioja: **El Niño Alcalde, Cristo de la Peña, Virgen India de Sanagasta**. En Misiones: **Virgen de Iguazú**. En San Juan: **Virgen del Valle de Tulum**. En La Pampa: **Santa María de La Pampa**. En Santa Cruz: **Virgen de Guer Aike**. En Provincia de Entre Ríos: **San Miguel Arcángel**. En Rosario: **Virgen del Rosario**.

Como se observa, hay para todos los gustos. La cuestión parece ser, aferrarnos y creer en algo o en alguien, y nadie puede objetar nada al respecto. Sea cual fuere, lo que no debiera perderse de vista, es que todas y todos busquen HACER EL BIEN.

DANOS
UNA



Vos podés ser importante
en la vida
de un niño con cáncer

**Mansilla 3125 (esquina Gallo) C.A.B.A., Buenos Aires.
Teléfono (011) 15-3302-7819**

Fundación Natali Dafne Flexer – de ayuda al niño con cáncer

¿UN SALTO A LA REALIDAD O AL VACIO?

Últimamente es común culpar a la dirigencia política, de estar fuera de la realidad. De desconocer los problemas de la gente.

La incursión de periodistas a la política ¿servirá para dar un baño de realidad? Por lo pronto a experiodistas, actualizados y bien informados, no deberían acusarlos de no conocer distintos padecimientos de la sociedad.

Dar un salto a la política, es un gran desafío. Tal vez de criticar a ser criticados. Ofrendar compromiso. Salir del status quo. Querer cambiar las cosas. Otros mal pensados, los catalogaran de aprovechadores ocasionales que han caído en la tentación.

No es un fenómeno novedoso ni nacional ni mundial. Puede que resulte más asombroso, por la profesión que realizan.

Desde diversas esferas ya, en los años 90, incursionaron en política – tentados por los gobernantes de turno – **Daniel Scioli, Carlos Reutemann, Palito Ortega** entre otros

También, dentro del periodismo, se cuestiona que tal independencia mantienen. **Todos tenemos nuestros propios pensamientos porque, no lo deberían tener ellos.** Más allá que ya el “periodismo independiente” no se lo encuentra fácilmente. Creemos que, desde **Bernardo Neustadt** y **Mariano Grondona**, ha cambiado la forma de hacer periodismo, imprimiéndole al mismos “**opinión**”. No está bien ni mal, solo decimos es distinto

Pasemos a mostrar algunos periodistas que, recientemente se le atreven al mundo de la política

CAROLINA LOSADA



Carolina Losada es una política y panelista argentina. Es conocida por haber sido la conductora de **América Noticias** y **Te cuento al mediodía**, y por desempeñarse como panelista en los programas periodísticos **Intratables** y **Basta Baby**. **Actualmente es senadora nacional en representación de la provincia de Santa Fe**

De 50 años, está identificada con la **Union Civica Radical**, dentro del espacio de **Juntos por el Cambio**.

Estudió Economía y Administración de Empresas en la Universidad Nacional de Rosario

mientras comenzaba su carrera en el mundo del modelaje internacional.

Su curriculum televisivo ha sido largo y, en general exitoso. Nos detendremos en su faz política.

El 17 de junio de 2021, en el programa **Intratables**, anunció su precandidatura a senadora nacional por la Provincia de Santa Fe. Sin dar información, sorprendió su repentina decisión de ser precandidata por dicha provincia. El 12 de septiembre participó de las elecciones primarias como candidata a senadora por Santa Fe, junto a **Dionisio Scarpín** en la lista "**Cambiamos con Ganas**", obteniendo un total de **205.814 votos (30,65%)** y resultando primera entre las demás listas de **Juntos por el Cambio**. El 14 de noviembre formó parte de las elecciones legislativas y resultó **senadora electa por la Provincia de Santa Fe** con un total de **738.568 votos (40,41%)**, superando a la lista del **Frente de Todos**. El 10 de diciembre asume como senadora y pasó a ocupar el cargo de vicepresidente del Senado de la Nación, precedido desde 2019 por el senador **Martín Lousteau**. El 17 de marzo de 2021 asumió la Presidencia provisional del Senado, por ausencia de la Presidente, por primera vez, durante la votación por el presupuesto de la deuda del FMI.

Anunció su precandidatura a la gobernación de Santa Fe, acompañada por el diputado nacional Federico Angelini como vicegobernador. Finalmente, sale segunda obteniendo un total de **325,688 votos (34.20%)**, quedando abajo de **Maximiliano Pullaro** con **491,703 votos (51.63%)** y arriba de **Mónica Fein** con **135,050 (14.18%)**.

MARCELA PAGANO



Marcela Pagano decidió ingresar a la política, dentro del espacio **La Libertad Avanza**. Recientemente elegida candidata a **Diputada Nacional por la Provincia de Buenos Aires**, ocupando el segundo lugar en la lista. A la postre de los resultados, con altas chances de alcanzar una banca.

Pagano es bonaerense, nació en el partido de San Martín y a los 20 años comenzó a trabajar como redactora en **Ámbito Financiero**. Desde allí, inició una carrera como periodista especializada en Economía, Negocios y Finanzas.

La joven candidata a diputada nacional también fue acreditada del ministerio de Economía y ejerció la labor de columnista y panelista en diversos ciclos de **Radio Mitre, TN, Canal 13, América TV y A24**. Su último trabajo televisivo fue la conducción del programa **"Para que sepas"**

Cuenta Marcela, arranqué en una pasantía a los 20 años en el diario **Ámbito Financiero** donde, una vez recibida me quedé y estuve unos cinco años y medio. Ahí aprendí el oficio en una redacción, en la que todos me duplicaban o triplicaban en edad. Fue una experiencia increíble, con compañeros generosos que me tuvieron paciencia para que yo pudiera aprender y mejorar en la búsqueda de información y en la calidad de mi pluma. Luego me fui a **Clarín**, diario en el que trabajé siete años y medio. Paralelamente hice radio en **Mitre** y televisión en **América y Canal 7**. Luego llegó **TN**", detalló la periodista.

Pero ser periodista de economía le costó caro en materia de salud y lo tuvo que tratar en terapia. *"En los últimos años, con cada crisis vinculada a lo cambiario sufría muchísimo, tenía insomnio y subía y bajaba de peso"*, confesó en una entrevista. Su sueño es *"contar un día que ya no hay más pobreza en Argentina"*.

Ya en su rol político, promete revisar leyes en materia tributaria ya que considera excesiva su carga. En ese sentido, expresa *"A mí me parece que hay que sacar el foco de todo lo que es, por ejemplo, regulación para pymes, o sea, yo creo que hay muchas burocracias, mucho trámite, hay que sacar todo eso y también creo que hay que reformular un poco el esquema tributario. Yo no creo que esté bien que haya empresas que paguen tantas veces tantos impuestos, o sea, que el municipio cobre tasas, que las provincias cobren impuestos y a nivel nacional, para mí, la reforma tributaria que se hizo no existió. Nuestro mundo ideal es un mundo donde se direcciona realmente el pago, por ejemplo, de ganancias y que haya una reducción del impuesto a las ganancias para aquellas empresas que reinvierten su ganancia en la Argentina."*

MARIO MARKIC



Mario Gregorio Markic nació en Río Gallegos, Provincia de Santa Cruz, Argentina, un 16 de agosto de 1953) Ahora es es un político, periodista, conductor y escritor argentino. Entre sus publicaciones se encuentran Cuadernos del camino y Patagonia de puño y letra, además fue el conductor de **En el Camino** emitido por la señal de cable Todo Noticias.

Ostenta una enorme trayectoria. De 1979 hasta 1988, trabajó en las revistas **Somos, Gente, Siete Días y La Semana**. En 1988, debuta en televisión en el noticiero "**Te ledos Informa**". Entre 1989 y 1992, fue secretario de redacción de la sección política de la revista "**Noticias**".

En 1992, fue convocado para trabajar en informes especiales para "**Telenoche**", noticiero central de Canal 13. Está desde el primer día de transmisión del canal por cable en **Todo Noticias**; el 1 de junio de 1993; donde condujo el programa **Cazador de Historias**.

Luego desde 1996 hasta la fecha, conduce el programa documental "**En el camino**", por la señal de cable **Todo Noticias**.

En 2002, se sumó al equipo del programa "**Telenoche Investiga**".

En su faceta de escritor, podemos mencionar: En el año 2000, publicó (en colaboración) el libro "Puro Periodismo", de Editorial Belgrano. En 2005, publicó "Cuadernos del Camino" (Editorial Marea). En 2009, fue publicado su libro titulado "Patagonia de puño y letra, aventuras reales en el fin del mundo" (Editorial Sudamericana). En 2013, publicó "Misteriosa Argentina" (Editorial El Ateneo).

Desde 1997, es profesor titular de la carrera de Comunicación Social en la Universidad de Belgrano, donde enseña radio y televisión.

Fue enviado especial para cubrir la Guerra de las Malvinas en 1982 y la guerra entre Ecuador y Perú y numerosos episodios nacionales e internacionales.

Por su trabajo profesional conoce la mayoría de los países de Latinoamérica y todas las provincias argentinas.

En su nuevo rol, se postula como candidato a gobernador de Santa Cruz por el Pro, contándose como antecedentes de trayectorias similares en el periodismo como **Luis Otero, Carolina Losada, Marcelo Lewandowski y la fallecida Débora Pérez Volpin**.

En su primera experiencia política, **Mario Markic** no pudo ganar la interna.

La elección a **Gobernador en Santa Cruz** se dio con la particularidad de que en esta provincia existe la **Ley de Lemas** desde 1988 y en ese contexto el espacio **Por Santa Cruz -asociado a Juntos por el Cambio sacó el 46,48%, dándole la victoria por sobre el 43,82% de Unión por la Patria**. Uno de los precandidatos en dicha provincia era el periodista Mario Markic, cuyo espacio ganó, aunque él quedó cuarto entre las 6 sublemas que presentó el partido.

Fuente consultadas:
Perfil, Para Ti , Infobae y wikipedia

DOS LITROS de
RESERVAS NATURALES
por día Te ayudan
a ELIMINAR TOXINAS
de TU CUERPO.

LAS RESERVAS NATURALES TE DAN LO QUE NECESITÁS.
LAS RESERVAS NATURALES, TE NECESITAN.

EL CHACO HÚMEDO ES UNA IMPORTANTE
RESERVA DE AGUA DULCE. SÓLO EL 3.43% ESTÁ
PROTEGIDO. NECESITAMOS PROTEGER AL
MENOS UN 15% DE CADA REGIÓN. ENTRÁ EN
VIDASILVESTRE.ORG.AR Y ENTERARTE
QUÉ PODÉS HACER PARA CUIDARLAS.



FUNDACIÓN
VIDA SILVESTRE
ARGENTINA



El alcohol crece, tú desapareces



TOMA LA MEDIDA JUSTA

Si bebes, hazlo con responsabilidad

Campaña de Prevención de Consumo de Alcohol y otras Adicciones



CERRAR BIEN LA CANILLA. UN PEQUEÑO PASO PARA VÓS, UN GRAN SALTO PARA LA HUMANIDAD.

Entrá en Farn.org.ar y enterate
que más podés hacer.

FARN
FUNDACIÓN AMBIENTE Y
RECURSOS NATURALES


CONSEJO PUBLICITARIO
ARGENTINO
PARA EL BIEN PÚBLICO



REUNIONITIS AGUDA O CRONICA



Frente a la realidad de las reuniones como una actividad bastante corriente en nuestra vida cotidiana y como manifestación de actividad de las organizaciones, es evidente que muchas personas participan de o en reuniones y que son muchas las horas que se dedican a ellas, presenciales o virtuales

Sin embargo, si nos preguntamos sobre su productividad (logro de resultados concretos), no cabe duda de que tenemos la sensación y la constatación de que se pierde demasiado tiempo y los logros suelen ser escasos. No es extraño, entonces, que haya gente que rehúya o, al menos, no tenga mucho entusiasmo por participar en reuniones. Y no es extraño, tampoco, que muchos programas sociales y culturales que, dada la índole de los mismos, exigen la realización de reuniones, hayan decaído, se haya esclerotizado, o simplemente hayan desaparecido. La pandemia hizo un cambio de hábitos y obligo a reunirnos virtualmente más, pero eso no se tradujo en mayor participación

Las reuniones, cuando son poco productivas o poco gratificantes, transmiten la sensación de inutilidad. A esa falta de productividad de las reuniones – que aquí consideramos una enfermedad- la llamamos “reunionitis” o “reunioncitis”.

Todos hemos sufrido de ese mal llamado “reunionitis”. Participamos de reuniones cuya finalidad pareciera ser la reunión en sí misma o bien satisfacer el placer de charlar. A veces, la decisión más importante que se toma es la de “convocar la próxima reunión”, o lo más productivo que se ha hecho es “examinar la reunión anterior” o “intercambiar opiniones”. Esta enfermedad nos

hace perder demasiado tiempo en reuniones improductivas y, en ocasiones, cuando no son gratificantes, además nos llenan de tensiones.

Otro problema que lleva consigo lo “reunionitis” es su costo. En el ámbito de trabajo y en todas las dimensiones en las que él se manifiesta, hay que aplicar el principio de costo- beneficio.

¿Cómo establecer el costo de una reunión? *Esto es relativamente simple: **hay que considerar el número de personas que participan en la reunión, el tiempo que permanezcan en ella y el valor del salario por hora de cada una de ellas.*** A ello hay que añadir el gasto de preparación y otros costos más tangibles (alquiler local, luz, fotocopias, refrigerio, etc.). Toda reunión tiene un costo: la “reunionitis” supone un costo improductivo.

Como la mayoría de las enfermedades tiene remedio. Un justo equilibrio sería lo deseado, porque si no nos reunimos tampoco hallaremos soluciones.

CURACION DE LA “ENFERMEDAD”

Según un experto en organizaciones de la Universidad de Carolina del Norte, para armar una reunión productiva debieran tenerse en cuenta:

1- Ganar conciencia de que cada uno puede ser el problema

El experto recomienda a los organizadores que tomen conciencia de que, incluso si les ha gustado el encuentro realizado, no todos los demás participantes piensan lo mismo. Citando su investigación que vincula la satisfacción de la reunión con la participación, Rogelberg dice que los líderes de la reunión suelen tener una experiencia demasiado positiva en comparación con los asistentes porque son los que más hablan.

“Si hablas mucho, es más probable que pienses que la experiencia de la reunión fue buena”, explica en el libro. Para romper con este sesgo, los líderes deben mirar más allá de sus suposiciones y preguntar directamente a los asistentes qué piensan sobre las estructuras de las reuniones.

“No asuma que una reunión está funcionando. Realice una encuesta de tres minutos con las personas que asisten regularmente a sus reuniones sobre lo que va bien, lo que no va tan bien y qué puedo hacer mejor”, dice.

También debe analizar el comportamiento de los asistentes en busca de pistas sobre lo que no le están diciendo en voz alta. “Si hay una persona en esa sala que domina por completo, además de usted, probablemente no esté dirigiendo una buena reunión”, dice.

2- Pregúntese si realmente necesita realizar una reunión

A nadie le gusta ir a una reunión de una hora que podría haber sido un correo electrónico. Esa acción desperdicia el tiempo de todos, y el tiempo es un recurso escaso. Un estudio de la empresa Bain & Co. encontró que una reunión semanal con gerentes de nivel medio le estaba costando a una empresa alrededor de \$15 millones de dólares al año.

Para evitar esto, considere cuidadosamente por qué está organizando una reunión, dijo el experto. “Una de las cosas que defiendo es que un líder pueda pensar en su agenda no necesariamente como temas, sino como preguntas que deben responderse”, dice Rogelberg. Si su reunión es principalmente para distribuir información, aproveche otras herramientas de comunicación, sugiere.

3- No utilice por defecto reuniones de 60 minutos

El especialista insta a desafiar la convención que indica que una reunión debe durar una hora. En su libro, Rogelberg señala que cuando se introdujeron los programas de software de calendario como Microsoft Outlook, 60 minutos era la configuración predeterminada.

Pero reducir el tiempo en realidad puede aumentar el rendimiento porque suele trabajarse mejor bajo cierta presión, de acuerdo con el principio psicológico llamado ley de Yerkes-Dodson. El experto recomienda ahorrar el valioso tiempo de los empleados siempre que sea posible.

4- Asegúrese de que los empleados remotos no se sientan anónimos

Los avances tecnológicos, cuyo uso se incrementó especialmente durante la pandemia, permiten realizar una reunión incluso cuando las partes se encuentran a muchos kilómetros de distancia. Pero eso también tiene un conjunto de problemas. Rogelberg recomienda que los empleados remotos enciendan sus cámaras y no solo que se les escuche voz. “Queremos que la gente se dé cuenta de que no son anónimos”, dice.

Cuando las personas sienten que pueden pasar desapercibidas, pueden caer en cierta actitud indiferente, “una tendencia humana a reducir el esfuerzo y la motivación cuando se trabaja en colectivo”, como lo describe Rogelberg en el libro.

Para que los empleados remotos se sientan tan incluidos como los asistentes en persona, los líderes de las reuniones deben pedirles a las personas que se identifiquen antes de hablar, para que se nombren las contribuciones, dice Rogelberg. También pueden mostrar contribuciones que llegan a través de mensajes en servicios de comunicación como Slack. “El líder de la reunión tiene que asumir plenamente su papel como el del controlador de tránsito aéreo”, dice.

5- Que las reuniones sean de pocos participantes

La recomendación de Rogelberg es reducir la asistencia excesiva de personas a una reunión teniendo en cuenta quién realmente debe estar en ese encuentro y quién debe mantenerse informado, pero no formar parte. Los números de personas pueden variar, por supuesto.. Rogelberg señala que la compañía Google recomienda que estén presentes no más de 10 personas. Amazon tiene la que llama “regla de las dos pizzas” para mantener las reuniones por debajo del número de personas que se pueden alimentar con dos pizzas.

“No existe un número mágico per se, porque depende de lo que estés tratando de lograr”, dice Rogelberg. “Una vez que las reuniones comienzan a tener más de ocho personas, las habilidades de facilitación necesarias deberán ser realmente altas. Y la mayoría de la gente no tiene esas habilidades”. Mantén informados a los que no asistan proporcionando las actas de la reunión de lo que se decidió, dice Rogelberg.

6- Lluvia de ideas por separado o en silencio

Para su próxima reunión de planificación, trate de usar el silencio a su favor y haga que las personas escriban sus ideas en silencio antes de compartirlas, manifiesta Rogelberg. Otros metanálisis han encontrado que la lluvia de ideas virtual puede aumentar la creatividad en comparación con la lluvia de ideas cara a cara. Cuando esté escribiendo su idea, es posible que pueda hablar más libremente sin la estructura de esperar a que una persona termine de hablar o sin el temor de que su idea impopular no sea tan buena como la de otra persona. “Cuando las personas hacen una lluvia de ideas verbalmente, solo un número limitado de personas pueden hablar a la vez”, explica Rogelberg.

7- Sepa cuándo terminar la reunión

No sienta que tiene que dejar avanzar una reunión que se ha descarrilado finalizar el tiempo previsto. “Está bien terminar la reunión si es completamente disfuncional”, dice Rogelberg. “Francamente, está bien si ese líder dice: ‘¿Sabes qué? ¿Por qué no nos detenemos aquí? Hemos podido cubrir esto, esto y esto’”.

Acepte sus pérdidas para poder seguir adelante y planificar de manera más efectiva la próxima, concluye.



TU AYUDA MENSUAL ES INDISPENSABLE

No es una colaboración más,
son cientos de chicos
desnutridos menos.



WWW.FUNDACIONMASHUMANIDAD.ORG
CONIN@FMASHUMANIDAD.ORG



Atendemos a 130 niños en centros Conin Tigre y Lima - Zárate,
Buenos Aires.
Ayúdanos donando \$4 por día!

DONÁ



LA DONACIÓN DE PLASMA

Ayuda a salvar vidas

Si sos paciente
recientemente recuperado

PODÉS DONAR PLASMA

Para más información,
comunicate con Fundación Infant



En su cuota social servicios de calidad.



Av. Córdoba 890 - 7º Piso - C.A.B.A.
Tel.: (+54 11) **4814-7726**
E-mail: corporativo@cardinalsisa.com

cardinalsisa.com



Cardinal
assistance